

Von Crans bis Olympia

Highlights ohne Ende

Nelly & Jessica Korda

Zwei Schwestern starten durch

Zu gewinnen:

Traumferien im Tiroler Zillertal

Equipment

Was die neuen Schläger besser können

Irland
**Das Golf-
Castle**



**+ SWISS
INDOORS**

ATP
500

50 YEARS

Jubilee

Weekendpackage
www.basel.com

SWISS INDOORS BASEL

24. OKTOBER – 1. NOVEMBER 2020

TICKETVORVERKAUF

AB 2. APRIL 2020

**Ticket-Hotline
Ticket-Online**

**Tel. +41 (0)900 552 225, CHF 1.19/Min.
swissindoorsbasel.ch**

LOGEN, VIP-PACKAGES, MEMBERCARDS

Infos und Reservationen

Tel. +41 (0)61 485 95 94

Basel+

Emirates


PEUGEOT


Norge Mining

SHARP

SRG SSR

Vorwort

Die Inkubationszeit ist extrem kurz. Ein paar Schläge können genügen, und man ist angesteckt. Der Krankheitsverlauf ist oft ähnlich: Zu Beginn immer wieder schmerzvolle Erfahrungen, später können aber auch Glückshormone ausgeschüttet werden. Wir alle wissen: Das Golfvirus kann Fluch und Segen zugleich sein, und die meisten von uns wissen damit umzugehen. Doch jetzt sucht uns ein viel heimtückischerer Fluch heim: das Coronavirus. Und wird, will man den Szenarien der Experten, die an die schlimmsten Zeiten der Pest gemahnen, glauben, auch den Golfsport nicht verschonen. Augusta musste bereits verschoben werden. Und was passiert mit Crans oder dem Ryder Cup? Muss das alles abgesagt werden? Und die Turniere auf Club-Ebene? Vielleicht spielen, aber ohne Rangverkündigung und gemeinsames Essen? Droht uns ein Sommer oder länger ohne unseren geliebten Sport, auch weil vor allem ältere Menschen – und damit viele Golfer – besonders gefährdet sind? Wir alle können nur hoffen, dass die ergriffenen Massnahmen Wirkung zeigen oder das Virus einen grossen Bogen um die Golfplätze macht. Oder noch besser: sich ein Beispiel am Golfvirus und dessen gesundheitsfördernder Wirkung nimmt.



In der Hoffnung auf viele schöne Runden und:
Bleiben Sie gesund!

Ihr Golf LEADER-Team



32



46



26

CONTENT.



14

6-11

FORUM Annemarie Wildeisen: Fernsehköchin und passionierte Golferin

LEADER TEE OFF

14-23

WORLD TEE OFFS Die grossen Turniere 2020, dieses Jahr zusätzlich mit Olympia und dem Ryder Cup und dem Pro-Am-Turnier in Tunis

24-25

DIVOTS Alles dominierende Südkoreanerinnen, ein Buch von Tommy Armour und ein Star von Real Madrid, der lieber Golf als Fussball spielt

LEADER TRAVEL

26-35

TIPS FOR TRIPS Ein Traumschloss mit Golfplatz in Irland und vom Meer umbrandete Plätze in der Dominikanischen Republik





Foto: Reuters

LEADER SERVICE

36-45

EQUIPMENT Die neuen Schläger sind da. Wir erklären, was sie können

50-53

TEACHING Wie Tiger Woods einen Draw spielt und wie man sicher aus dem Bunker kommt.

54-55

QUIZ Gewinnen Sie einen Traumaufenthalt im Tiroler Zillertal

LEADER SZENE

46-49

REGIO NEWS Golfer, die sich für die Bienen einsetzen, ein Kronprinz als Sponsor und der Lions Club Zürich, der Jubiläum feiert

58-60

EVENTS Golfen für einen guten Zweck im Golfclub Ybrig

63-73

TALK Was tun bei einer Kniearthrose? Der Einfluss des Kauapparats auf die Wirbelsäule, Depressionen, die jeden treffen können, die unsichtbare Gefahr durch Toxine und was man gegen Schlupflider machen kann

74-75

NACHGEFRAGT Welche Rituale pflegen Sie vor der Golfrunde?

76-81

PORTRAIT Jessica und Nelly Korda, das erfolgreichste Geschwisterpaar im Golf

82

IMPRESSUM/VORSCHAU



Diese Ausgabe gibt es kostenlos als E-Book golfleader.ch

GROSSES KINO



WIR BRINGEN SIE IN DIE ERSTE REIHE NICHT IM KINO, SONDERN AUF UND NEBEN DEM GOLFPLATZ

Mit unserem Wissen im Golfbereich aus über 30 Jahren Erfahrung haben wir alle Zugänge
und viele Ideen für unvergessliche Golftage und Firmenevents
und / oder

Präsentieren Sie Ihre Botschaft wirkungsvoll
in einem spannenden und klar definierten Umfeld.



Auch am Kiosk erhältlich
und online in allen digitalen Medien



Ein Produkt der Image-Consulting & Verlag GmbH | Print- und
Online-Produkte | golflleader.ch | ic@golflleader.ch | +41 (0)71 223 33 31

ANNEMARIE WILDEISEN, FERNSEHKÖCHIN UND PASSIONIERTE GOLFSPIELERIN

«Die längsten eineinhalb Minuten meines Lebens»

«Hürden zu überwinden und dafür kreative Lösungen zu finden, das ist sowohl beim Kochen als auch beim Golf sehr ähnlich.»
Annemarie Wildeisen

FORUM

Annemarie Wildeisen hat seit vielen Jahre eine renommierte Kochschule im ruhigen Monbijou-Quartier von Bern. Durch ihre regelmässigen Kochsendungen und ihre vielen Publikationen ist sie einem breiten Publikum bestens bekannt. Weniger bekannt ist, dass sie eine begeisterte Golfspielerin ist. Vor ein paar Jahren hat sie eine apokalyptische Erfahrung gemacht

WIE SIND SIE DAZU GEKOMMEN, DEN GOLFSPORT ZU ENTDECKEN?

Mit einer Freundin verbrachte ich vor vielen Jahren eine Fastenkur in Oberstaufen ... ohne Mahlzeiten waren die Tage lang, und so empfahl man uns, zur Abwechslung ein paar Golfstunden zu nehmen. Ich war sofort fasziniert ... und es packte mich das berühmte «Golffieber», so sehr, dass ich mich – nach meiner Rückkehr – zwar mit ein paar Kilos weniger, aber dafür unheilbar infiziert, sofort auf die Suche nach dem nächstgelegenen Golfclub machte.

DAS WAR JA VOR 30 JAHREN IN DER REGION BERN NICHT GANZ EINFACH.

Es gab die altherwürdigen Clubs, die waren damals noch ziemlich altmodisch und lehnten Mitgliedschaften von «alleinstehenden» (!) Damen prinzipiell ab ... dazu muss man sagen, dass mein Ehemann noch nicht im Entferntesten daran dachte, sein geliebtes Turniertennis aufzugeben ... Die Story über meine negativen Mitgliedschaftsanfrage-Erlebnisse sorgte für gute Unterhaltung in unserem Freundeskreis und führte dazu, dass ich von der Neueröffnung des Golf Clubs Wallenried erfuhr, der damals Mitglieder suchte und sogar besagten, ungeliebten Mitgliederkreis bereitwillig aufnahm.

«Ich war sofort fasziniert ... und es packte mich das berühmte <Golffieber>.»

HEUTE SPIELEN SIE JA GERNE MIT IHRER FAMILIE, WIE HABEN SIE DIESE ANGESTECKT?

Das ging ganz von selbst: mein Mann war kurz nach meinen Golfanfängen in einem Tennistrainingslager in Spanien – und es hat tagelang geregnet ... der Rest ist Geschichte. Wir hatten dieselbe Erfahrung gemacht und somit war Golf zum Familiensport geworden. Wir spielen gemeinsam mit grösstem Vergnügen im Golf Club Aaretal, da uns der Platz in Wallenried zu weit weg gelegen und ausserdem zu anstrengend geworden ist.

DER TURNIERSPORT HAT SIE NIE INTERESSIERT, WARUM EIGENTLICH NICHT?

Ich gehe auf den Golfplatz, um mich von meiner Arbeit zu entspannen, es ist ein Akt der Befreiung, mich ohne äusseren Druck zu bemühen, so gut wie möglich zu spielen. Zu viel Ehrgeiz würde mir die Freude daran

verderben. Vor allem jetzt als Teil eines ruhigeren Lebens. Ich bin mit meinem Handicap (28) sehr zufrieden.

SIE HABEN VIELE INTERESSANTE REISEN UNTERNOMMEN, IMMER MIT DEN GOLFSCHLÄGERN IM GEPÄCK?

Wir reisen – oder besser gesagt, wir reisten gerne, oft mit der MS Europa, um die ganze Welt. Zum Beispiel von Vancouver durch den Panama-Kanal bis Hongkong. Und auch da hilft eine Runde Golf zur Entspannung von den vielen Eindrücken.

Der Pro, der uns jeweils begleitete, hat übrigens viel zur Verbesserung meines Golfspiels beigetragen.

«Die altherwürdigen Clubs, die waren damals noch ziemlich altmodisch und lehnten Mitgliedschaften von <alleinstehenden> (!) Damen prinzipiell ab ... »

AUCH IM WINTER 2011 WAREN SIE AUF SO EINER GOLF-SCHIFFSREISE IM SÜDLICHEN PAZIFIK UND WURDEN ZEUGE EINES DRAMATISCHEN EREIGNISSES.

Ja, diese Reise wird meinem Mann und mir ewig in Erinnerung bleiben. Wir waren am 22. Februar 2011 mittags am Golfspielen auf dem Clearwater Golf Course in Christchurch, Neuseeland. Viele Flieger donnern dort über die Spielbahnen, stören aber für gewöhnlich nicht stark. Wir waren auf dem 6. Fairway, als so ein grosser Vogel zur Landung ansetzte und ein unübliches, besonders lautes Grollen ausstiess. Ich sagte noch «der stürzt ab», mein Mann aber hatte die Situation schneller als ich begriffen. «Das ist ein Erdbeben», sagte er und im selber Moment fing der Golfplatz an sich zu bewegen, die Hügel rollten weg und die Wasserhindernisse traten aus ihren Ufern. In Todesangst legten wir uns flach auf den Boden und nach einer Ewigkeit, ca. eineinhalb Minuten, war der Spuk vorbei. Wir hatten uns noch nicht >



› vom ersten Schock erholt, unsere Flightpartnerin war in einem hysterischen Zustand, da kam schon das erste Nachbeben, das war noch stärker und verursachte – wie wir später erfuhren – die grössten Schäden ... und dann noch eins – alles innerhalb kurzer Zeit – inzwischen waren wir aber schon geübte Erdbeben-Kenner und verhielten uns verhältnismässig gefasst – am Boden liegend. Die Panik, dass der Boden sich öffnen und uns verschlucken würde, aber blieb. Wir waren ziemlich

«In Todesangst legten wir uns flach auf den Boden.»

ratlos und warteten, manche Spieler beendeten ihre Runde spielend, bis man endlich zum Clubhaus kam und die riesigen Schäden sah.

Unser Fahrer war zu seiner Familie geeilt, kam uns dann später abholen und mit grossen Umwegen, Tunnels waren überflutet, Strassen gesperrt, Chaos herrschte, fuhren wir durch völlig zerstörte Dörfer, wo kein Stein mehr auf dem anderen lag. Nur die Wellblechdächer hatten keinen Scha-

den genommen. Interessanterweise hatten die historischen und alten Bauten die Beben besser überstanden als die neuen. So erreichten wir endlich unser Schiff im Hafen. Nur wenige der 250 Passagiere hatten das Glück, auf einem Golfplatz gewesen zu sein, die meisten waren auf ihren Landausflügen, inklusive eines grossen Teils der Crew, der sich knapp vor dem Beben noch in der Kathedrale befunden hatte, diese war eingestürzt und hatte 200 Menschen unter sich begraben. Bis heute werden keine Hochhäuser in Christchurch gebaut, die Angst vor neuerlichen Beben sitzt den Menschen zu tief in den Knochen. Nicht auszudenken, was passiert wäre, hätten nicht viele von uns einen Schutzengel gehabt.

ICH BEKOMME GERADE EINE GÄNSEHAUT BEI IHREN SCHILDERUNGEN. TROTZDEM – ODER VIELLEICHT ERST RECHT – HABEN SIE NOCHMALS EINE REISE NACH AUSTRALIEN UND NEUSEELAND UNTERNOMMEN.

Wir wollten unbedingt diese schönsten Golfplätze der Welt nochmals in Ruhe spielen.

KURZ GEFRAGT ...

DER IDEALE SPEISEPLAN AUF IHRER GOLFRUNDE?

Ein kräftiges Frühstück, ein Choc-Ovo aus dem Golfbag, eventuell ein belegtes Brötchen auf der Runde und viel Wasser. Nach der Runde am liebsten einen Teller Pasta.

LIEBSTER GOLFPARTNER

Mein Mann und nette Leute

LIEBSTER DRINK

Der Golfer (Tonic mit Grapefruitsaft)

LIEBSTER UND SCHÖNSTER GOLFPATZ

Cape Kidnappers in Neuseeland, ein Platz auf Klippen hoch über dem Ozean

LIEBSTER SCHLÄGER

Holz 24

LIEBSTES GERÄT IN DER KÜCHE

Der Backofen

LIEBSTE INGREDIENZEN

Pasta und Basilikum

MORGEN # ABEND

Nachmittags und abends

SOMMER # WINTER

Winter, wenn man Golf spielen könnte

STABLEFORD # STROKE

Stableford

MATCHPLAY # SCRAMBLE

Scramble mit Freunden, Damen gegen Herren um ein Abendessen



DANN REDEN WIR DOCH LIEBER VON DEN SCHÖNEN DINGEN. WOHIN GING IHRE LETZTE GROSSE REISE UND WOHIN GEHT DIE NÄCHSTE?

Wir waren kürzlich in England und Irland und hatten mit Freunden sehr schöne Golf- und andere Erlebnisse. Aber als wir letztthin ins Tessin fuhren und eine Rast am San-Bernardino-Pass machten, kam uns die Erkenntnis, dass wir gar nicht so weit fahren müssen, um an die schönsten Orte der Welt zu kommen. Die norwegischen Fjorde haben Ähnlichkeit mit dem Brienzersee und der Lago Maggiore mit der Costiera Amalfitana. Finden Sie nicht auch?

SIE HABEN JA SO RECHT! REDEN WIR DOCH NOCH EIN WENIG ÜBER IHREN BERUF. GIBT ES PARALLELEN ZWISCHEN IHRER ARBEIT UND DEM SPORT?

Sowohl im Beruf als auch im Sport setzt man sich Ziele. Um diese zu erreichen, muss man diszipliniert, fokussiert und exakt vorgehen. Die Hürden stellen sich einem von ganz alleine in den Weg. Diese zu überwinden und kreative Lösungen dafür zu finden, das ist sowohl beim Kochen als auch beim Golf sehr ähnlich.

WAS HALTEN SIE VON DER INNOVATIVEN KOCHKUNST DER JUNGEN KÜCHENCHEFS?

In Massen ist alles erlaubt, vor allem das Ausprobieren und die kritische Auseinandersetzung danach. Ich finde, dass eine Molekularküche oder das Kochen mit exotischen Zutaten, die schwer erhältlich sind, einen Luxus unserer Überfluggesellschaft darstellen. In armen Ländern und in Krisenzeiten sind solche Auswüchse der Kulinarik nicht gefragt. Ich bin eine grosse Anhängerin der italienischen Hausfrauenküche, die ehrlich mit Zutaten umzugehen weiss, die in jedem Vorgarten wachsen oder in jedem Dorfladen erhältlich sind. Es gibt allerdings auch da immer wieder Neuentdeckungen: die «Burrata» ist so eine. Diese bei uns bis vor einigen Jahren kaum bekannte Frischkäse-Spezialität, die sehr heikel in der >



VERWÖHNSHOTEL
Kristall[ll]
★★★★ SUPERIOR
[DER PERFEKTE URLAUB FÜR ZWEI]

Perfekter Golf-Urlaub
im Verwöhhotel Kristall★★★★S
am Achensee



**3-4
Nächte
ab € 439,-
p. P.**

Golfen ★ Wellness ★ Genuss

Buchen Sie jetzt Ihre Golf-Spezialtage!
Wellness & Golfen perfekt kombiniert,
mit ausgezeichneter Kulinarik,
250 m nah an einem der schönsten Golfplätze Österreichs.

Mehr auf www.kristall-pertisau.at



**Wohlfühlen
im Superior-Hotel**

Noch mehr Raum – noch mehr Genuss



Wellness auf 2100m² Gourmet-Restaurant



Verwöhhotel Kristall | Adi Rieser
A-6213 Pertisau am Achensee | Tirol
info@kristall-pertisau.at
Gerne beraten wir Sie auch telefonisch: Tel. +43 (0)5243 5490
www.kristall-pertisau.at

- Aufbewahrung ist, wird von den Italienern erst seit einigen Jahren exportiert, inzwischen hat man bessere Haltbarkeitstechniken gefunden. Und so hat die Burrata – ganz heimlich – meinen Geschmacksnerv und den vieler anderer Menschen positiv getroffen.

UND DIE EXOTISCHEN GEWÜRZE UND INGREDIENZEN?

Getreidesorten wie Quinoa oder Früchte wie die Acai-Beeren sind in ihren Ursprungsländern das tägliche Brot der Bevölkerung, zumeist der ärmeren Schichten. Bei uns werden sie als exotische Delikatessen für Veganer vermarktet. Da sehe ich doch ein kleines Paradox.

UND ES VERHÄLT SICH ÄHNLICH WIE MIT DEM VELTLINER.

Ein Glas Veltliner über 2000 Höhenmeter, ein «Pfiff», schmeckt dort oben im Bündnerland köstlich ... kaum in der Stadt, verliert er völlig seinen Charme.

SIE GEBEN KOCHKURSE. HATTEN SIE EIN ERLEBNIS, DAS IHNEN GEBLIEBEN IST?

Da ich viele verschiedene Schüler unterrichtete, ist es da schon zu dem einen oder anderen Missgeschick gekommen, aber das Schlimmste ist mir selber passiert: Ich war in Eile, natürlich muss ich in der Kochschule auch einen Zeitplan einhalten, und auf dem Menü stand eine Tomatensauce ... ich füllte die Tomaten in den Mixer, und das Unvermeidliche passierte – ich vergass den Deckel draufzumachen ... der Rest der Sauce war noch jahrelang an der Decke der Kochschule zu sehen ... sozusagen als Mahnmal. Das passiert einem aber nur einmal.

HABEN SIE VORBILDER?

Ich bewundere die Kochkünste von Donna Hay, ihre Küche ist dem australischen Klima angepasst, frisch, easy und gesund. Und die journalistischen Schilderungen von Nigel Slater, der eine Zwiebel so um-



WAS ICH MIR GERNE NACH EINEM GOLFTAG ZUBEREITE

ZITRONEN-SPAGHETTI (FÜR 4 PERSONEN)

(Fast) die schnellsten Spaghetti, die ich kenne! Und meistens hat man bis vielleicht auf den Peperoncino und das Basilikum alle Zutaten im Vorrat. Sie sind im Übrigen eine Variation der berühmten Spaghetti Carbonara, aber fleischlos: Eier und Käse sind wie dort die Basis – Basilikum, Zitrone und Peperoncino sorgen für Aroma sowie eine pikante Note.

ZUTATEN:

- 1 Peperoncino
- 2 Knoblauchzehen
- 100 ml Olivenöl
- Salz
- 400 g Spaghetti
- 1 Bund Basilikum
- 1 Zitrone
- 2 Eier
- 2 Eigelb
- 100 g geriebener Parmesan
- schwarzer Pfeffer aus der Mühle

1. Reichlich Wasser zum Garen der Teigwaren aufkochen.
2. Inzwischen den Peperoncino der Länge nach halbieren, entkernen und in Streifen schneiden. Die Knoblauchzehen schälen und in Scheibchen schneiden. Beides in einem kleinen Topf im heissen Olivenöl 2–3 Minuten dünsten. In einen hohen Becher geben.
3. Das siedende Teigwarenkochwasser salzen und die Spaghetti darin bissfest garen.
4. Inzwischen einige kleine Basilikumblätter für die Garnitur beiseitestellen. Die restlichen Basilikumblätter abzupfen und zur Peperoncino-Knoblauch-Mischung geben. Den gelben Schalenteil der Zitrone fein dazureiben. Den Saft auspressen und mit den Eiern, den Eigelben, dem Parmesan sowie etwas Salz und Pfeffer beifügen. Alles mit dem Stabmixer fein pürieren. Wenn nötig nachwürzen.
5. Vom Spaghettikochwasser knapp 100 ml zur Sauce geben. Dann die Spaghetti abschütten, gut abtropfen lassen, in die Pfanne zurückgeben, sofort mit der Sauce mischen und alles nur noch gut erwärmen, aber nicht kochen, damit die Eier nicht gerinnen. Die Spaghetti in vorgewärmten Tellern anrichten und mit den beiseitegelegten Basilikumblättchen garnieren.



Bücher-Bestellung im Sekretariat Annemarie Wildeisen
unter arte-cucina.ch | Tel. 031 300 29 30

schreiben kann, dass einem das Wasser im Mund zusammenläuft. Aber eigentlich ist mein grösstes Vorbild die italienische Durchschnittshausfrau.

UND IM GOLF?

Wir schauen gerne Golf am Fernsehen, meistens «en famille» man kann viel von den Professionals lernen. Von ihrer Technik, aber auch von den Fehlern, die sie machen. Die sind dann sehr tröstlich für mich ... und haben meinen eigenen 8er-Putt in ein an-

**«Aber eigentlich
ist mein grösstes
Vorbild die italienische
Durchschnittshausfrau.»**

deres Licht gestellt wie zum Beispiel Ernie Els' 6er-Putt am ersten Loch in Augusta 2016. Mein Lieblingsspieler ist Francesco Molinari mit seiner italienischen «Non-chalance», ich kann ihn mir gut zuhause, im Kreise seiner Familie, am Tisch bei seiner Mama vorstellen und doch ist er ein internationaler Spitzengolfer mit einem Major- und etlichen Ryder-Cup-Siegen.

DENKEN SIE MANCHMAL DARAN, MIT IHRER ARBEIT AUFZUHÖREN UND MEHR FREIZEIT MIT GOLF ZU VERBRINGEN?

Eine kreative Berufung kann man nicht aufgeben, aber schon jetzt werde ich sehr gut von meinen Mitarbeitern und vor allem von meiner Tochter unterstützt, und so kann ich mich immer öfter davonschleichen und meine Arbeitstätigkeiten auf ein gemütliches Mass reduzieren.

UND IM WINTER?

Ich liebe die kühlen Jahreszeiten, sie entsprechen meinem Wohlbefinden besser als heisse Sommer. Ich gehe mit meinen Hunden – ich bin Hunde-Oma – spazieren und geniesse die winterlichen Stimmungen der Ruhe.



 **Die neue
Generation
Rheintaler
Weine.**

Weine, gewachsen an den sonnigen und steilen Rebbergen des Rheintals, handgemacht in Berneck SG. Entdecken Sie unsere preisgekrönten Kreationen von traditionell bis exklusiv.

www.tobias-weingut.ch

tobias
wein.gut.

*** tobias Pinot Noir G5 2013**
Gold Grand Prix du Vin Suisse 2019
Gold 26. Internationale Weinprämierung Zürich 2019

**** tobias Blanc**
Silber 26. Internationale Weinprämierung Zürich 2019

***** tobias Rivaner**
Silber Grand Prix du Vin Suisse 2019

tobias wein.gut.
Tobias Schmid & Sohn AG
Hinterburgstrasse 24
CH-9442 Berneck
T +41(0)71 726 10 10
info@tobias-weingut.ch

 **SWISS WINE** AOC St. Gallen

Kaufen Sie in unserem Verkaufsladen ein
oder bestellen Sie bequem in unserem
E-Shop: shop.tobias-weingut.ch

Offenes Turnier für Profis, Amateure und Nichtgolfer

Auf dem Robert-Trent-Jones-Jr.-Golfplatz in Tunesien findet bereits zum 4. Mal das Pro-Am The Residence by Cenizaro Golf Tour statt, und dies auf einem der schönsten Plätze des nördlichen Afrikas. Der Aufenthalt in dem dazugehörigen stilvollen Fünf-Sterne-Hotel

The Residence Tunis, nahe der geschichtsträchtigen Hauptstadt Tunesiens, rundet das Pro-Am ab. Wir berichteten im GolfLEADER-Magazin, Herbst-/Winterausgabe 2019 (nachzulesen auf unserem E-Book-Archiv, Seite 70–73).

29.10.

Ankunft Tunesien, Transfer zum Residence, Check-in, Team-Geschenke und Cocktail Dinner

30.10.

1. Turniertag Kanonenstart 9.30 Uhr mit Gourmet Break am 10. Loch und Apéro im Clubhouse, eine SPA-Behandlung, Dinner.

Für Nichtgolfer: Exkursion nach Karthago und Sidi Bou Saïd zum geschichtsträchtigen Suk

31.10.

2. Turniertag Kanonenstart 9.30 Uhr, Rest wie oben mit Gala-Dinner und Preisverleihung sowie Livemusik

1.11.

Freier Tag oder Golfrunde und Transfer zum Flughafen

Online-Buchung:

cenizaro.com/theresidence/tunis

reservation-tunis@theresidence.com



Amateur-Paket:

Einzelzimmer: 1160 Euro

Doppelzimmer: 995 Euro p. P.

Doppelzimmer: Begleitung ohne Golf 510 Euro

Zusätzliche Nacht 140 Euro im Einzel- oder 150 Euro im Doppelzimmer inkl. Frühstück

Flugticket Tunisair: 30% Reduktion

Profi-Paket:

Kostenlose Übernachtungen während des offiziellen Pro-Am-Programms sowie kostenloses Ticket für einen Economy-Class-Flug mit Tunisair nach erfolgter Teilnahmebestätigung von drei Amateuren sowie der Begleitung einer Startgebühr von 700 Euro. Das Preisgeld beträgt 2500 Euro und wird an den Erst- und Zweitplatzierten Pro im indiv. Stroke Ranking und Best Player Birdie-Ranking ausbezahlt.

Zusätzliche Nacht im Residence 110 Euro inkl. Frühstück.



THE RESIDENCE TUNIS

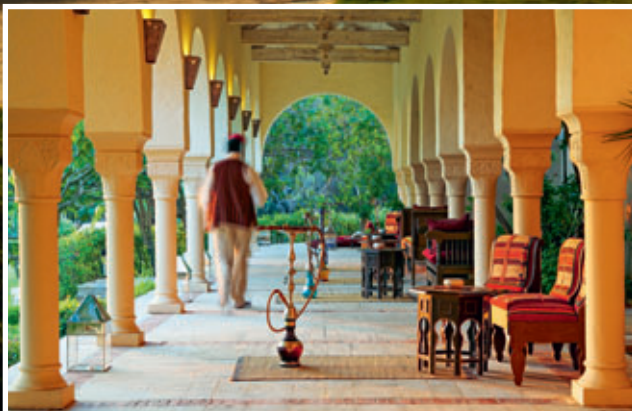


by *Cenizaro*



4. Pro-Am The Residence by Cenizaro Golf Tour

29. Oktober bis 1. November



VOM MASTERS IN AUGUSTA BIS ZUM
RYDER CUP IN WHISTLING STRAITS!

Highlights ohne Ende

2020 wird ein Jahr, an das sich die Golf Fans sicher noch lange erinnern werden. Denn der Terminkalender ist rappellvoll, in dem ein Turnier-Highlight das andere jagt. Neben den vier Majors, bei denen das Masters in Augusta mit der Titelverteidigung von Superstar Tiger Woods den Anfang macht, und den grossen Turnieren der PGA und European Tour stehen im August auch die Olympischen Sommerspiele in Tokio auf dem Programm. Und last, but not least ist 2020 auch wieder ein Ryder-Cup-Jahr. Der Showdown zwischen den USA und Europa steigt in diesem Jahr Ende September in Whistling Straits

WORLD
TEE OFFS



Nach dem sensationellen Comebacksieg von Tiger Woods wird dieser im April versuchen, seinen Masters-Titel aus dem Vorjahr zu verteidigen

THE MASTERS, AUGUSTA NATIONAL | Verschober



Den von den Fans heiss herbeigesehnten Auftakt zur Majorsaison gibt es auch 2020 wieder beim Masters im Augusta National. Im Vorjahr holte sich Golfstar Tiger Woods unter frenetischem Jubel der Fans seinen insgesamt 15. Majortitel. Viele Beobachter der Szene sprachen dabei gar vom

«grössten Comeback der Sportgeschichte». Der Tiger zählt nach der Glanzvorstellung im Vorjahr auch dieses Mal wieder zum engsten Favoritenkreis, doch auch die wohl beiden besten Spieler der Gegenwart, Brooks Koepka und Rory McIlroy, wollen an der Magnolia Lane endlich ihr erstes grünes Jackett gewinnen. >





Erstmals findet die PGA Championship im TPC Harding Park in San Francisco statt. Titelverteidiger ist Brooks Koepka



PGA CHAMPIONSHIP, TPC HARDING PARK | 14. bis 17. Mai



Der neu in den Mai vorgerückte Termin der PGA Championship hat 2019 seine erste Bewährungsprobe gut überstanden. Einzig der Spannungsgrad hielt sich angesichts der Dominanz von Brooks Koepka, der auf dem Bethpage Black Course einen ungefährdeten Start-Ziel-Sieg feierte, in Grenzen. In diesem Jahr treffen sich

die besten Golfer der Welt an der Westküste der USA im TPC Harding Park. Der Platz ist im Besitz der Stadt San Francisco und einer der besten Golfplätze der Welt, die sich in öffentlicher Hand befinden. 2009 fand in Harding Park der Presidents Cup statt, der 2025 erneut in der Westküstenmetropole gastieren wird. Mit der PGA Championship findet nun erstmals ein Majorturnier auf dem attraktiven 18-Loch-Platz statt.



Gary Woodland beeindruckte 2019 mit seiner Vorstellung in Pebble Beach

US OPEN, WINGED FOOT

18. bis 21. Juni



Insgesamt fünf Mal wurden die US Open bereits im Winged Foot Golf Club in Mamaroneck NY ausgetragen. Zuletzt war dies 2006, als der Australier Geoff Ogilvy triumphieren konnte. Viel mehr als an den Sieger erinnert man sich aber an den «Verlierer» Phil Mickelson, der am letzten Loch den sicher geglaubten Sieg herschenkte und danach meinte: «Ich bin so ein Idiot.» Nach wie vor wartet der fünffache Majorsieger auf den Titel bei den US Open. Ein Sieg in Winged Foot wäre die Hollywoodstory schlechthin, doch werden wohl jede Menge andere Asse etwas dagegen haben. Als Titelverteidiger geht Gary Woodland ins Rennen, der doch ein wenig überraschend 2019 in Pebble Beach gewinnen konnte. Vor den Toren New Yorks wird es darauf ankommen, sein Spiel im Zaum zu halten, denn wahrscheinlich wird auch bei der 120. Auflage der US Open wieder ein Siegerscore rund um Par erwartet.



Der Ire Shane Lowry feierte im Vorjahr einen viel umjubelten Heimsieg in Royal Portrush. 2020 kehrt The Open wieder nach England zurück, genauer gesagt in den Royal St. Georges Club



THE OPEN, ROYAL ST. GEORGES

16. bis 19. Juli



Finaler Akt der Majorsaison 2020 ist auch in diesem Jahr wieder die Open Championship Mitte Juli. Die 149. Auflage findet im Royal St. Georges Club in der englischen Grafschaft Kent statt. Im Vorjahr durfte Shane Lowry einen viel umjubelten Heimsieg im Royal Portrush GC feiern. Was die Politik nicht schaffte, gelang dem sympathischen Iren, der nicht nur die Fans der Republik Irland, sondern

auch ganz Nordirland in seinen Bann zog. Apropos Nordirland: Darren Clarke gewann The Open, als dieses zuletzt, nämlich 2011, in Royal St. Georges gastierte. Insgesamt 13 Mal lud der Traditionsclub in Sandwich bereits die besten Golfer der Welt zum offenen Links-Tanz. Die Spannung ist gross, wer 2020 die begehrte Claret-Jug-Trophäe in Empfang nehmen darf. >

Im Juni stellen sich die besten Golfer der Welt im Winged Foot Golf Club vor den Toren New Yorks der US-Open-Challenge



OLYMPISCHES GOLFTURNIER, KASUMIGASEKI CC, TOKIO

30. Juli bis 8. August

War die Rückkehr des Golfsports ins Programm der Olympischen Sommerspiele 2016 in Rio noch ein wenig ein Testlauf, steigt nun bereits die Spannung, wer im August in Tokio olympisches Edelmetall holen wird. Glänzten vor vier Jahren gerade bei den Herren manche der besten Spieler der Welt (z.B. Rory McIlroy, Jason Day oder Louis Oosthuizen) durch Abwesenheit, wird erwartet, dass sich 2020 niemand die einzigartige olympische Erfahrung entgehen lassen wird. Austragungsort des 72-Loch-Wettbewerbs, den zunächst die Herren und dann die Damen bestreiten werden, ist der Kasumigaseki Country Club. Die Anlage wurde 1929 eröffnet und war damit auch der erste Golfplatz in Saitama. Neben der Austragung zahlreicher internationaler Turniere erlangte der Kasumigaseki Country Club weltweite Aufmerksamkeit, als sich im November 2017 US-Präsident Donald Trump dort mit Japans Premierminister Shinzō Abe traf.



Henrik Stenson,
Justin Rose und
Matt Kuchar holten
2016 in Rio Silber,
Gold und Bronze



Asiatisches Siegerbild bei
den Damen: Lydia Ko, Inbee Park
und Shanshan Feng



FEDEX CUP FINALE, TOUR CHAMPIONSHIP, EAST LAKE GC

27. bis 30. August

Die PGA-Tour-Saison neigt sich auch in diesem Jahr wieder bereits im August zu Ende, rechtzeitig bevor in den USA die National Football League (NFL) das bestimmende Sportgeschehen übernimmt. Das Finale der FedEx-Cup-Playoffs, die TOUR Championship, steigt auch 2020 wieder im East Lake Golf Club in Atlanta, Georgia. Der Club wurde 1904 gegründet und war einst Heimat des legendären Bobby Jones. Das Clubhaus in East Lake ist bis heute voll mit Erinnerungsstücken und dient als Hommage an seine Leistungen. Der Nordire Rory McIlroy wandelte 2019 mit dem Sieg bei der TOUR Championship erfolgreich auf den Spuren von Jones und knackte damit auch den 15-Mio.-US-Dollar-FedEx-Cup-Jackpot.

Das FedEx-Cup-Finale der PGA-Tour-Saison steigt auch 2020 wieder bei der Tour Championship in East Lake



Omega-Boss Raynald Aeschlimann gratulierte Sensationsmann Sebastian Söderberg zum Sieg in Crans

OMEGA EUROPEAN MASTERS, CRANS-SUR-SIERRE

27. bis 30. August



Zeitgleich mit dem Finale der PGA-Tour-Saison findet auf der European Tour das Schweizer Golf-Highlight des Jahres statt. Das Omega European Masters in Crans-sur-Sierre ist eine der traditionsreichsten Golf-Veranstaltungen in ganz Europa und wird auch 2020 wieder die besten (verfügbaren) Spieler ins Wallis lotsen. Als eines der letzten Turniere für die Ryder-Cup-Qualifikation werden vor allem die Spieler, die noch nicht fix für das Team von Padraig Harrington qualifiziert sind, versuchen, wertvolle Punkte zu sammeln. Als Titelverteidiger reist der Schwede Sebastian Söderberg nach Crans, der im Vorjahr sensationell Turnierfavorit und Omega-Botschafter Rory McIlroy im Stechen in die Knie zwingen konnte. >

Eindrucksvolles Panorama
in Crans-sur-Sierre

Der flache ist da TitanCad Zorro X Plus



präsentiert einen neuen,
flachen Premium Elektro-
Caddy aus Titan



Der **TitanCad Zorro X Plus** ist mit modernster Antriebs- und Steuerungstechnik ausgestattet – ein High-Tech-Produkt „Made in Germany“. Die neuen Brushless-Motoren reduzieren den Stromverbrauch, minimieren die Geräuschentwicklung und eliminieren den Verschleiß im Motor. Er verfügt über technische Standard-Funktionen wie Start/Stopp-Taste, stufenloser Geschwindigkeitsregler, Vor- und Rücklauffunktion, Distanz-Stopp über 10, 20 und 30 Meter, elektronische Standbremse, Bergabfahrbremse, elektronisches Differenzial, zuschaltbaren Geländegang, temporärer Freilauf, Energierückgewinnung, Sensor-Kippschutz, Batterie-Lade-Zustandsanzeige, Batterie-Halterung mit Magnet und Magnetstecker.



Zorro X Plus zerlegt

Vertrieb Schweiz:

+41 79 322 32 73
 info@forgolfer.ch
 www.forgolfer.ch
 shop.forgolfer.ch

Forgolfer Golfshop
 Bahnhofstrasse 1
 CH-4147 Aesch BL

Öffnungszeiten
 DI/FR 09:00-12:00 / 13:30-18:30 Uhr
 SA 09:00-16:00 Uhr
 MI/DO nach Terminabsprache
 MO geschlossen



2019 triumphierte
in Wentworth der
Engländer Danny Willett

BMW PGA CHAMPIONSHIP, WENTWORTH

10. bis 13. September



Die BMW PGA Championship in Wentworth erfährt in diesem Jahr eine ganz besondere Bedeutung. Nicht nur geht es um den prestigeträchtigen Sieg beim Flaggschiffturnier der European Tour und ein Gesamtpreisgeld von 7 Mio. Dollar, sondern es endet in diesem Jahr südlich von London auch die Qualifikation für das europäische Ryder-Cup-Team. Auf dem altherwürdigen West Course, der vor wenigen Jahren neu gestaltet wurde, kommt es zum ultimativen Showdown der besten Spieler Europas. Im Vorjahr durfte der Engländer Danny Willett, seines Zeichens Masters-Champion aus dem Jahr 2016, die begehrte Siegestrophäe in die Höhe strecken.

Sitz der European Tour und Heimat
der BMW PGA Championship:
der Wentworth Club in der englischen
Grafschaft Surrey, nahe London





Nach der Euro-Gala in Paris 2018 brennen die Amerikaner diesen September auf Revanche

RYDER CUP, WHISTLING STRAITS

25. bis 27. September



«Save the Best for Last» lautet der Titel des berühmten Hits von Vanessa Williams aus dem Jahr 1992. Und treffender könnte man es auch nicht formulieren, wenn es um das Golfjahr 2020 geht. Denn vom 25. bis 27. September geht auf dem Straits Course im Whistling Straits Golf Club im US-Bundesstaat Wisconsin die 43. Auflage des Ryder Cup über die Bühne. >



Team Europe will in Whistling Straits den Ryder-Cup-Sieg von 2018 wiederholen



URLAUB IM SALZKAMMERGUT ÖSTERREICH

Für alle Liebhaber des Golfsports ist das Hotel Eichingerbauer ****s der ideale Platz um in herrlichen Kulissen abzuschlagen. 13 Golfplätze im Umkreis von 5 bis 20 Autominuten.

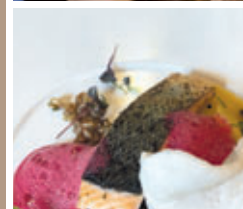
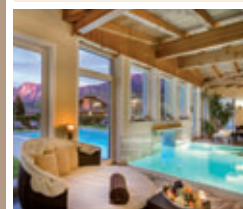
KULINARIUM

- Vitalfrühstück vom Buffet mit Frühstückskoch
- Saisonale Köstlichkeiten in unserem á la carte Restaurant
- 4 Gang Genießermenü am Abend
- abgerundet durch einen schönen Wein aus unserer Weingrotte

WELLNESS UND FREIZEIT

Beheizter Außenpool, Indoor-Whirliegen, Dampfgrotte, verschiedene Saunen, Sonnenterrasse, Beautyabteilung, Tennishalle, uvm...

ONLINE
**BESTPREIS
BUCHEN**
UND € 25,-
BEAUTYBONUS
SICHERN



Hotel Eichingerbauer
Eich 34, A-5310 St. Lorenz/Mondsee
Tel.: +43 (0) 6232 2658
info@eichingerbauer.at
WWW.EICHINGERBAUER.AT

Genuss und Kulinarik



Brennen auf Revanche – die europäischen Spieler mit Frauen, Freundinnen ...

➤ Die Europäer reisen nach ihrer Galavorstellung 2018 in Paris als Titelverteidiger in den hohen Norden der USA. Dabei wird der Ire Padraig Harrington das Team als Kapitän in den Wettkampf führen. Die Amerikaner werden im Gegenzug unter der Leitung ihres «Local Hero» Steve Stricker, der selbst aus Wisconsin stammt, versuchen, den Cup wieder in die Staaten zu holen. Spannung

ist jedenfalls garantiert! Dank einer grandiosen Mannschaftsleistung gewannen die Europäer mit 17,5 : 10,5 gegen völlig überforderte Amerikaner. Das Team von Captain Thomas Bjorn zeigte sich in allen Belangen überlegen und begeisterte damit mehr als 150 000 Zuschauer, die an den drei Tagen im Le National aus dem Feiern gar nicht mehr herauskamen.



Ein Einstig zum Geniessen für Tommy Fleetwood & Co.! Mit fünf Rookies (Ryder-Cup-Neulinge) gingen die Euro-Fighter an den Start und ... siegten deutlich



1



2



3



4

| 1 Während der Pressekonferenz: Für Francesco Molinari war es die dritte Ryder-Cup-Teilnahme – und er gab alles! | 2 «Ich wollte aus tiefstem Herzen für dieses Team spielen.» Tiger Woods (42) nach Erhalt der Wild Card für den Ryder Cup. Seine bittere Bilanz: Vier Einsätze, vier Niederlagen | 3 Wie erwartet wurde der Ire Padraig Harrington zum nächsten Captain des europäischen Ryder-Cup-Teams ernannt, im September in Whistling Straits im Bundesstaat Wisconsin, USA | 4 Erfolgreicher Abzug des US-Teams: Brooks Koepka, Tiger Woods und Tony Finau, der die letzte von vier Wildcards bekam, und er machte daraus das Beste: drei Einsätze, zwei Punkte.

STATISTIK

- Zusammengerechnet haben Tiger Woods und Phil Mickelson keinen Punkt gewonnen, obwohl sie sechsmal angetreten sind.
- Tigers Ryder-Cup-Gesamtbilanz liest sich sowieso schrecklich: Bei acht Teilnahmen hat der Amerikaner nur ein einziges Mal gewonnen.
- Francesco Molinari ist der vierte Mann in der Geschichte des Turniers, der fünf Punkte am Stück holte. Aber er ist der einzige, dem das in einem Jahr gelang, in dem er auch ein Major gewonnen hat (das British Open).

SONNTAG, 21. JUNI 2020
GOLFCLUB UNTERENGSTRINGEN

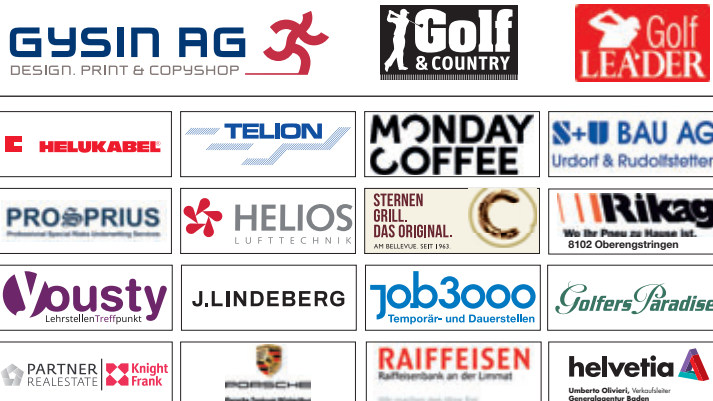
8. PÄDES JUNIOR GOLF OPEN



BEAT THE RECORD:
WIN CHF 2000.-

ANMELDUNG UND INFOS:
WWW.JUNIORGOLFOPEN.COM
WWW.GOLFSUISSE.CH
TEILNAHMEBERECHTIGT ALLE JUNIOREN
BIS JAHRGANG 1999 MIT HCP 45 UND TIEFER

MEDIENPARTNER



DIVOTS



Cleveres Marketing

Die meisten Golfer hassen es, ihre Golfbälle zu verlieren. Dem Amerikaner Mark Siegel (Golfasian Managing Director) ist das egal. Er hat seine Lösung gefunden: «Für eine Belohnung: **golfasian.com**». Gleichzeitig ein cleveres Marketing und lohnenswert für den Finder: Ein Gratis-Greenfee auf verschiedensten Top-Golfclubs Thailands. Also Augen auf bei Ihrer nächsten Asienreise. •



Tom Watsons Ehefrau gestorben

Tom Watsons Ehefrau Hilary ist Ende letztes Jahr im Alter von 63 Jahren verstorben, nachdem vor zweieinhalb Jahren Pancreas-Krebs diagnostiziert wurde. Der achtmalige Major-Sieger Tom Watson war seit 1999 mit Hilary verheiratet. Sie gewann zu ihren Rodeo-Zeiten sämtliche Pokale und Schleifchen – das selbst noch nach Ausbruch ihrer Krankheit. •

Foto: Reuters



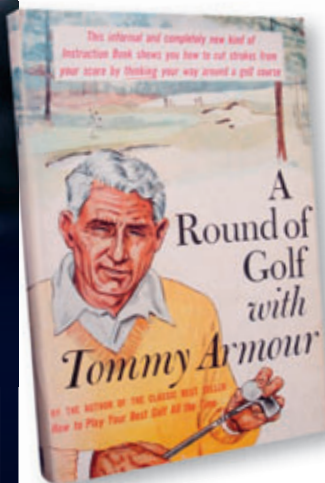
Südkorea obenauf

Die Geldrangliste, Weltrangliste, Jahreswertung, der beste Durchschnittsscore, der beste «Rookie», der genaueste Drive, die wenigsten Putts der Saison – all diese Wertungen der amerikanischen Ladies-Tour (LPGA) gewannen 2019 Spielerinnen aus Südkorea. Allen voran Jin Young Ko, die momentan auch die Nummer eins in der Weltrangliste ist. Gefolgt von, Sie wissen es schon, zwei weiteren Südkoreanerinnen. •



Foto: Reuters

A Round of Golf with Tommy Armour



Major Champion und Lebewmann Tommy Armour sieht einen völlig verzweifelten Golfer, der drauf und dran ist, sein Bag in den nächsten Teich zu werfen und mit dem Spiel zu brechen. Der Champion besteht auf einer letzten Runde mit dem verzweifelten Hacker und nimmt ihn

mit auf eine Reise in die neue Welt. Armours Buch gibt Antworten auf unzählige Fragen wissbegieriger Golfer. (Verlag: Hodder & Stoughton). •

”

Limettengrüne Hosen und Schuhe aus Krokoder – der Golfplatz ist der einzige Ort, wo ich wie ein Zuhälter rumlaufen kann, ohne weiter aufzufallen.

Samuel Jackson «Sam» Snead †
(siebenfacher Major-Sieger)

“

DIVOTS.



Kein Plastik

Der Royal North Devon Golf Club in England wird in seinem Golfshop 2020 keine Plastiktees mehr verkaufen. Damit folgen sie dem allgemeinen Trend zur Nachhaltigkeit. •

Freier Eintritt mit Tracht



Gelbe Karte

Real-Madrid-Star Gareth Bale hat Ärger am Hals. Bale hatte angekündigt, nicht fit zu sein, und war deshalb nicht mit der Mannschaft gereist. Er bevorzugte es, eine Runde Golf zu spielen, während seine Mannschaft ein Fussballspiel bestritt. Lieber auf dem Golf- als auf dem Fussballplatz? Wen wunderts! •



Foto: Reuters

Showtime zur letztjährigen Eröffnung der BMW-International-Open mit Kaymer, García, Stenson und andern Golf-Koryphäen: Einspielen über Luxuskarossen – da darfs keine Toppbälle mehr geben! Die BMW International Open findet im GC München Eichenried vom 24. bis 28. Juni mit Bernd Wiesberger und vielen weiteren European-Tour-Stars statt. Wer am Donnerstag (25. Juni) in Tracht (Lederhose oder Dirndl) erscheint, bekommt freien Eintritt. Tickets erhältlich: Von Tageskarte Euro 15 bis VIP-Tickets Euro 275. Telefonisch unter: 0049 (0)89 999 2 9999 oder bmw@ra-sta.de •

1

Ein einziger Golfschwung



beansprucht 124 Muskeln.

Wussten Sie es?

100 – 200 Golfschwünge umfasst ein Spiel über 18 Loch.

2

3

1200 Kalorien – mehr als bei



verbrennt der Körper auf einer 18-Loch-Runde zwei Stunden Tennis oder einer Stunde Joggen.

TIPS FOR TRIPS

Das spektakuläre Kilkea Castle und seine Originalstallungen vereinen Geschichte mit modernen Annehmlichkeiten und dem eigenen Golfplatz vor der Haustür, der sich durch die verträumte Parklandschaft zieht: Genau das sucht der Golfer!

KILKEA CASTLE IM SÜDOSTEN DUBLINS

Irland at its Best

Keine Stunde von Dublins Flughafen entfernt liegt ein Bijou aus dem 12. Jahrhundert, Kilkea Castle. Von der natürlichen Mystik, die es ausstrahlt, wird man sofort in den Bann gezogen. Das Fünf-Sterne-Schloss wurde einer sechsjährigen Renovation für 35 Millionen Dollar unterzogen und ist umgeben von einem idyllischen 18-Loch-Golfplatz. Mit ihrer reichen Kultur, den vielen Sportmöglichkeiten und Ausflugszielen, ob mit oder ohne Golfspiel, bietet die Region so ziemlich alles. Auch nach dem Brexit präsentiert sich die Republik als eines der besten Golfziele in Europa. Wir waren da und zeigen Ihnen, was Sie keinesfalls verpassen dürfen

Das bezaubernde Schloss Kilkea ist nicht zu verwechseln mit dem ähnlich klingenden Killeen Castle von Jack Nicklaus, auch im Raum Dublin gelegen. In dem heimeligen Schloss Kilkea mit total 140 Zimmern und Suiten ist es wie anno dazumal, mit Originalcheminées und vielen kleinen Gängen, gemütlicher Bar und dem Restaurant namens 1180 (gleichzeitig auch das Baujahr des Schlosses), in welchem jeweils Frühstück und Abendessen serviert wird und in dessen Erkern die Ankömmlinge des 18 Greens beobachtet werden können. Für den Tageshunger >



1

› befindet sich im Anbau, neben dem Hotel gelegen, das Jay's Bistro, das auch als Clubhaus dient und vorzügliche Sandwiches und Salate serviert, aber auch Hochlandlamm und irisches Rindfleisch, das wir auf dem Festland jeweils so gerne genießen und wegen des ökologischen Fussabdrucks nicht immer mit gutem Gewissen bestellen – hier also quält uns dieser Gedanke nicht! Als drittes und letztes Restaurant ist da noch das Hermione, welches nur in den Hauptreisezeiten offen ist.

MODERATE PREISE

Das Management des Hauses lockt das ganze Jahr durch mit tollen Arrangements für Golfer, aber auch Familien und offeriert diese, typisch für das sportfanatische Irland, für die verschiedensten Bedürfnisse. Nebst Falconry, Bogenschiessen, Reiten, Radfahren, Schwimmen, Tennis, Pferderennen, Shopping- und Sightseeing-Trips nach Newbridge oder Kildare Village können auch Picnic on the grounds, Whiskey- und Chocolate-Tasting im Schloss sowie Fischen vor Ort



2

und Golfausflüge nach Mount Wolseley mit Transport oder zum nahegelegenen und ältesten Golfclub Irlands, Royal Curragh Golf Club, gebucht werden – und alles zu moderaten Preisen. Der Spa und das Fitnesscenter des Hotels sind frisch eröffnet. Auch Spa-Behandlungen sind möglich und das Hotel ist für Grossanlässe, Livekonzerte und Businessmeetings bis zu 280 Personen gewappnet. ›



3



4



5

| 1 Kilkea Castle begleitet einen über alle Fairways hinweg und immer wieder mit neuem Gesicht | 2 Dominanter Anblick hinter dem 18. Grün | 3 Eines der Schloss-Schlafgemächer | 4 Eine exzellente Küche für alle Sinne mit stets frischen Saisonprodukten im Schloss-Restaurant 1180 | 5 Er ging nicht vergessen: stilgerechter Garten vorgelagert | 6 Kilkea Castle, Luftaufnahme: Alles kompakt beieinander – Hotelzimmer, Clubhaus und Abschlag



6

Blauburgunder

Pinot Noir Barrique
Chardonnay
Riesling x Sylvaner

Rosé



KILKEA CASTLE GOLF



Kilkea Castle Golfclub: 18 Löcher, Par 70

Driving Range und Practice Putting Green

Leihschläger vor Ort sowie ein gut sortierter Proshop

Mit Sicht auf den Golfplatz gibt es 18 Self-Catering-3-Bett-Zimmer-Lodges, perfekt für Familien oder in Gruppen reisende Golfer

> 800-JÄHRIGER KAMPF DER IREN FÜR DIE UNABHÄNGIGKEIT

Laut dem Sales Executive McDonnell erzählt man sich über das Kilkea Castle viele Legenden – so etwa, dass es an gewissen Stellen des Schlosses spukt. Es gilt auch als das älteste durchgehend bewohnte Schloss Irlands und ist damit Zeuge der Geschichte, die seit dem Mittelalter stark von zwei Strömungen geprägt ist: von der Suche Irlands nach Eigenständigkeit und dem Einfluss

des grossen Nachbarn England. In der Vergangenheit haben verschiedenste Völker Irland erobert oder kolonialisiert, sich aber immer wieder mit den Iren neu verbunden. Irland hat politisch eine ganz eigene Geschichte und wurde von kleinen, lokalen Herrschern regiert – ganz anders als England, Wales oder Schottland, die schon sehr früh Zentralstaaten waren. In Irland erwirtschafteten die Bauern gerade so viel, wie sie für ihre Familien brauchten. Im 12. und 13. Jahrhundert erlebte das Land einen wirtschaftlichen Aufschwung und gründete die Basis für eine politische Ordnung. Es beginnt ein neues Kapitel in der irischen



Empfehlung der Redaktion

- Royal Curragh Golf Club, Irlands ältester Golfclub, gegründet 1858 und zuletzt remodelliert 2007, grossartiges Preis-Leistungs-Verhältnis und 30 Auto-Minuten vom Kilkea Castle entfernt www.royalcurraghgolf.ie
- Irish National Stud & Gardens, die grösste Pferdezucht Irlands, wenn möglich mit Führung besuchen, japanischer Garten, Restaurants und vieles mehr www.irishnationalstud.ie
- Die Schwedische Massage für 60 Min. bei Jessie im Spa des Kilkea Castle
- Besuch in Dublin mit Führung



1 Schlechtes irisches Food, das war einmal: feinste Küche für den verwöhnten Gast **2** Darf nicht fehlen nach dem Golfspiel: «Afternoon High Tea» im luxuriösen Drawing Room mit homemade Scones und allem, was dazugehört **3** Im Nebengebäude befinden sich noch mehr Hotelzimmer und das Clubhaus mit Proshop **4** Von fast allen Fenstern ein direkter Blick auf den Golfplatz **5** Falconry hat lange Tradition in Irland **6** Die Spielbahnen in Stein gemeisselt

Geschichte. Dublin zum Beispiel bekam das Stadtrecht von Heinrich II. Durch die Weidelandwirtschaft konnte Wolle nach England exportiert werden und Irland wurde an das englische Handelsnetz angebunden. Kilkea Castle ist bis heute von einem Fluss umgeben, der auch beim Golfen mehrfach ins Spiel kommt und dazumal die Anreise erleichterte.

4 NIGHTS PLAY AND STAY

- ab 950 Franken pro Lodge Bedroom
- Frühstück und tägliches Greenfee
- Buchbar nach Verfügbarkeit
ab 1. Mai bis 31. August

Kilkea Castle liegt in Castledermot, County Kildare, Irland, Nähe Dublin, mit 140 Guestrooms & Suites

www.kilkeacastle.ie | info@kilkeacastle.ie

KMU SWISS
FORUM 2020

«Umbruch in Wirtschaft und Gesellschaft»

Do, 19. März 2020

8.00 – 16.00 h

Trafo Baden

Referenten



Beni Huggel
Jungunternehmer



Rafael Waber
SwissShrimp AG



Atilla Vuran
PONTEA AG



Daniel Fiechter
STOBAG AG



Ivano Somaini
Security Schweiz AG



Werner van Gent
Treffpunkt Orient
und Reporter SRF
Bild: Bernhard van Dierendock



Rolf Härdi
Deutsche Bahn AG



Dirk Hoffmann
Metall Zug Gruppe



Pritta Pukall
milani design & consulting AG

Jetzt anmelden!

Programm und Anmeldung unter
www.kmuswiss.ch/forum

Organisation: KMU SWISS AG, Kirchmattstrasse 3,
5236 Remigen, T +41 56 210 96 90, info@kmuswiss.ch

TIPS FOR TRIPS



GC Punta Espada: Schöner geht es nicht, auf jedem Loch ein Weitblick übers Meer; Buckelwale: Nicht weit entfernt vor den Küsten zu beobachten; Masken: Bunt und fröhlich wie das Volk der sympathischen Insulaner



DOMINIKANISCHE REPUBLIK

Die Atemberaubende

26 Designer-Golfplätze, zahlreiche Hotels und Resorts der Luxusklasse, endlose Strände, lebhafte Städte und malerische Dörfer. Was will das Golferherz noch mehr

Die Dominikanische Republik umfasst die östlichen zwei Drittel der Insel Hispaniola, hat etwa 10,5 Millionen Einwohner und ist mit 49 967 km² das zweitgrösste Land der Karibik. Im Norden vom Atlantischen Ozean und im Süden vom Karibischen Meer umgeben, verfügt die Insel über insgesamt 1609 Kilometer Küstenlinie und ein ganzjährig ideales Klima. Reich an historischen Sehenswürdigkeiten, präsentiert sich die Ferndestination als vielfältiges Reiseziel und ist bei Familien, Singles und Paaren jeder Altersklasse gleichermassen beliebt. Vom abenteuerlichen Puerto Plata, über das üppige Samaná, das historische Santo Domingo, das sonnige

Punta Cana, das luxuriöse La Romana bis hin zum fröhlichen Barahona – jede Region hat ihren eigenen Charme! Bereits vier Mal wurde die Dominikanische Republik von der International Association of Golf Tour Operators IAGTO zum besten Golf-Reiseziel der Karibik und Lateinamerikas gekürt und erhielt vier Mal den WORLD GOLF AWARD. Ausserdem ist Santo Domingo im Jahr 2019 zum zweiten Mal zur Gastronomischen Hauptstadt der Karibik auserkoren worden. Gäste erwarten 26 Designer-Golfplätze, zahlreiche Hotels und Resorts der Luxusklasse, atemberaubende Strände, lebhafte Städte und malerische Dörfer. >

➤ **VON FALDO ÜBER NICKLAUS UND TRENT JONES BIS HIN ZU FAZIO**

Die Insel zeigt sich seit vielen Jahren als Golf-Eldorado: Die Spieler genießen Top-Designer-Plätze von Faldo über Nicklaus bis Fazio. Dank der guten Infrastruktur und der Autobahn «El Coral» erreichen die Besucher an der Süd- und Ostküste in nur einer Stunde Fahrzeit 17 verschiedene Golfanlagen, darunter Cana Bay Palace Golf Club, Cocotal Golf und Country Club oder das Luxusresort Casa de Campo Resort & Villen, um nur einige dieser Juwelen zu benennen.



Für Treffsichere – GC Punta Espada:
Fernab und mitten im Meer gelegen, das grüne Green

DIE DOMINIKANISCHE REPUBLIK IM ÜBERBLICK





Der spektakuläre GC Los Corales in Punta Cana



Mitreissende Volkstänze, überall und häufig zu hören und zu sehen

IMMATERIELLES KULTURERBE DER UNESCO

Im Landesinnern liegt Santiago, die zweitgrösste Stadt der Dominikanischen Republik, die liebevoll als das «Herz des Landes» bezeichnet wird. Golfer üben hier inmitten üppiger Natur, umrahmt von fruchtbaren Tälern und eindrucksvollen Bergen. Auf den Plätzen Jarbacoa Golf Club oder Las Aromas Golf Club, von Pete Dye gestaltet, freuen sich Freunde des grünen Sports auf ein extrem hügeliges Gelände mit eindrucksvollen Panoramablicken und spektakulären Bahnen. Auch spektakulär und unbedingt zu besuchen sind die Volkstänze: Merengue und Bachata, sie sind typisch für die Kultur der karibischen Destination. Sie gehören zum Immateriellen Kulturerbe der Unesco, so wie auch die Hauptstadt Santo Domingo Unesco-Weltkulturerbe ist.

GoDominicanRepublic.com



8.5	Wallenried
15.5	Heidental
14.6	Rheinblick
19.6	Blumisberg
3.-5.7	Interlaken
24.-26.7	Losone
22.-23.8	Andermatt
18.7/Final	Interlaken

SCHRIEB DI I DÄNN BISCH DEBI!

FACTS & ANMELDUNG:

www.midamateure.ch



SPONSOREN:

THE OITAVOS

villiger
CIGARS SINCE 1888

RS REINIGUNGEN AG

TBG Treuhand

CHAMPAGNE
PERRIER JOUËT

FIN
serv

golf and travel
Reisen mit Drive

Q Service
Mit Leidenschaft für Ihre Luftspur

Golf
LEADER

Schneller, höher, weiter!

«Citius, altius, fortius», zu gut Deutsch also «Schneller, höher, weiter», lautet das Motto der Olympischen Spiele. In einem Jahr, wo Golf nach 2016 erneut eine olympische Disziplin ist, passt dieses Motto auch perfekt als Synonym für den aktuellen Status der Schlägerindustrie. Equipment alleine ist aber schon längst kein lukratives Geschäft mehr, und so mag es nicht überraschen, dass viele der Big Player ihr Produktportfolio um die Bekleidungssparte erweitert haben

2019 hat der US-Branchenriese Acushnet, zu dem die Brands Titleist und FootJoy gehören, die Schweizer Modemarke Kjus gekauft. Zuvor war auch bereits Konkurrent Callaway auf Shoppingtour und hat sich Ogio, Travis Mathew und die Outdoormarke Jack Wolfskin einverleibt. Nike zog sich bereits 2016 komplett aus dem Schlägerbau zurück und konzentriert sich seitdem wieder ganz auf Schuhe und Bekleidung.

Und auch Adidas löste sich von seiner Equipmentssparte TaylorMade, während Under Armour als Bekleidungssponsor aktiver denn je ist, von Hardware aber tunlichst die Finger lässt. Das Credo scheint zu lauten: Den Nischenmarkt Material sollen die Experten unter sich ausmachen! Und die warten auch 2020 wieder mit jeder Menge neuen Produktinnovationen auf, wobei wie immer der Driver im Hauptfokus steht.



EQUIPMENT



DRIVER HONMA TR20

JUSTIN ROSE WAR DABEI

Der neue Driver Honma TR20 kommt in zwei Varianten: einer kompakteren mit 440 cm³ Kopfvolumen und einer grösseren mit 460 cm³. Der 440er-Kopf entstand nicht zuletzt aufgrund des Feedbacks von Honma-Markenbotschafter Justin Rose.

Die grosse Technologiesterie handelt – wie meist bei Drivern – von der optimierten Gewichtsverteilung im Schlägerkopf. Mit einem Titan-Rahmen verbunden sind grossteilige Kohlenstoff-Elemente. In der Krone konnten dadurch 14 Gramm Gewicht eingespart werden, in der Sohle sogar 20. Über drei austauschbare Sohlengewichte kann Einfluss auf Launch, Spin und Flugkurve genommen werden. Das komplexe Hoselsystem ermöglicht die Anpassung von Loft und Lie, ohne dabei die Ausrichtung des Schafts zu verändern.



Honma-Spieler Justin Roses langjährige Erfahrung half bei der Optimierung der Prestige-Marke



Erhältlich mit 440 cm³
Kopfvolumen oder
mit 460 cm³



TITLEIST TS1 / T400

SUPER DISTANCE

Mit dem TS1-Driver hat Titleist im Spätsommer vergangenen Jahres erstmals gezielt auch Spieler mit niedrigeren Schwunggeschwindigkeiten angesprochen. Passend zum Driver präsentiert Titleist nun im Frühjahr mit dem Modell T400 auch die fehlerverzeihendsten Eisen, die das Unternehmen je hergestellt hat: Hohlkonstruktionen mit ultraleichten Komponenten und extrem hohem Trägheitsmoment. Die T400-Superdistanzeisen verfügen über einen volumigen Schlägerkopfkörper in Hohlkonstruktion, ein ultra-dünnes L-förmiges Schlagflächeninsert, eine in zwei Stufen unterteilte Sohle und hochdichte, gezielt platzierte Wolframverstärkungen, um Schläge so leicht wie möglich gelingen zu lassen: mit hohem Ballstart und längerem Ballflug. Damit, verspricht das Unternehmen, sollen Golfer höher und weiter schlagen denn je zuvor.

Die grossen hohlen Schlägerköpfe sind mit ultra-dünnen, L-förmigen Schlagflächeninserts, einer zweistufigen Sohle und bis zu 100 Gramm Wolfram versehen. Diese Konstruktion zielt auf einen mühe-losen, hohen Ballstart und maximale Schlaglängen ab. Auch dann, wenn der Ball nicht perfekt mittig getroffen wird. (in Stahl- und Grafiterschaft erhältlich).

Passend zum TS1-Driver präsentierte Titleist zum Jahresbeginn die neuen, fehlerverzeihenden T400-Superdistanzeisen

LEICHT ZU SPIELLENDE WEITENJÄGER:

Zum ersten Mal stellt der Branchenriesen ein Super-Distanz-Eisen vor, das gezielt für Golfer mit langsamen und mittleren Schwunggeschwindigkeiten entwickelt wurde. Das bisher fehlerverzeihendste, am leichtesten zu spielende Eisenmodell von Titleist rundet die 2019 vorgestellte T-Serie ab, die nun vom Tourpro bis zum High-Handicapper alle Spielstärken anspricht.

ACHTUNG FAKE

Es ist ja so einfach: Bloss ins Internet gehen und ein wenig durch die verschiedenen Webshops klicken. Schon kann man dann im Frühjahr beim ersten Abschlag des Jahres mit perfektem neuem Marken-Equipment bei den Flightpartnern punkten – erstanden zu einem wahren Schnäppchen-Preis. Aber Vorsicht, denn in vielen Fällen trägt der schöne Schein. Hier ein Beispiel aus dem Hause Titleist:



AUF DIE AUTORISIERUNG ACHTEN: Marken-Hersteller vertreiben ihre Produkte ausschliesslich über autorisierte Händler, die man auf den Websites der Hersteller nachschlagen kann. Bei nicht autorisierten Verkäufern ist die Chance gross, an ein Fake-Produkt zu geraten. Die US-amerikanische Gruppierung von Golfartikelherstellern gegen Fälschungen besteht aus den weltweit bedeutendsten Herstellern von Golfartikeln. Ob Sie bei Ihrem Kauf Betrugern aufgesessen sind, können Sie unter keepgolfreal.com kontrollieren.



CALLAWAY MAVRIK

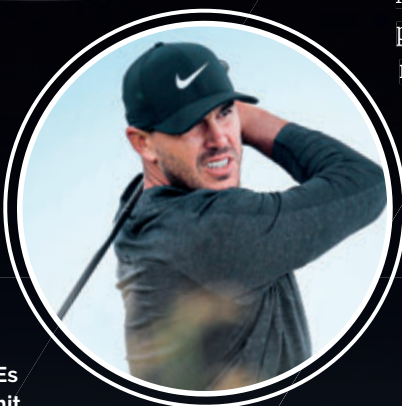
KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Den wohl spektakulärsten Launch des Jahres vollzog Callaway Golf mit der Präsentation der neuen Mavrik-Linie. Die Basis für die Mavrik-Driver legte das überarbeitete Flash Face, das mithilfe einer neuen künstlichen Intelligenz entwickelt wurde. Mehrere tausend Prototypen hat der Super-Computer mit den Vorgaben der Ingenieure durchgerechnet. Das Ergebnis ist eine insgesamt noch dünnere Schlagfläche, die über einen grösseren Bereich hohe Ballgeschwindigkeiten erzeugen soll. Dafür musste allerdings ein noch leichteres und zugleich festeres Titan (FS2S) verwendet werden, um den Belastungen im Treffmoment standhalten zu können. Durch diese Verbesserungen wurde es möglich, die Form des Schlägerkopfs beim Mavrik-Driver aerodynamisch zu optimieren, ohne die Abflugeigenschaften oder den Ball Speed negativ zu beeinflussen. Mit

höherer Schlägerkopf-Geschwindigkeit, einer dünneren Schlagfläche und dem überarbeiteten Flash Face versprechen die Mavrik-Driver grössere Weiten und ein hohes Mass an Fehlerverzeihung.

Aussergewöhnlich

Während des Saudi International stellte Brooks Koepka (Welt Nummer zwei) bei Halbzeit seinen Taylor-Made M5 zur Seite und wechselte auf den neuen Callaway Mavrik Sub Zero. Ohne festen Ausrüstervertrag für das Material kann er sich das Experiment wohl leisten. Es hat sich gelohnt: Er spielte mit der neuen Waffe sieben Birdies und somit seine beste Runde!



Dank künstlicher Intelligenz soll die Mavrik-Linie von Callaway Golf im Markt voll einschlagen

TAYLORMADE SIM

DYNAMIC SHAPE

TaylorMade baut mit der brandneuen SIM-Familie auf seiner Geschichte der Metallholzinnoation und bahnbrechenden Technologien auf. Mit einem asymmetrischen Sohlendesign und einem verbesserten Trägheitsgenerator verlassen sich SIM-Driver auf die Geometrie, um die nächste Leistungsgrenze zu erschliessen. Mehrere formeninspirierte Innovationen verbessern gemeinsam die Fehlerverzeihung und erhöhen gleichzeitig die Aerodynamik und die Schlägerkopfgeschwindigkeit in der kritischsten Phase des Schwungs – dem letzten Meter vor Impact.

Dynamische Formen bestimmen die neue SIM-Familie von TaylorMade

WAS GESCHIEHT VOR DEM IMPACT

In dieser Zone, der sogenannten «Speed Generation Zone», wird die Geschwindigkeit des Schlägerkopfs am stärksten erhöht. Auf der Tour-Ebene beschleunigen die Spieler normalerweise in diesem Moment von 145 auf 193 km/h.

Der neue SIM-Driver von TaylorMade ist wie seine Vorgänger (M5, M3, M1) mit einem beweglichen Sohlengewicht zur Beeinflussung der Flugkurve ausgestattet. Allerdings gibt es nur noch eine Schiene auf der Achse Ferse-Spitze

Gefällt mir

Swiss Senior Ladies Golf Association

Die SSLGA (Swiss Senior Ladies Golf Association) ist der offizielle Verein der Schweizer Seniorinnen unter der Ägide der Swiss Golf. Seit über 60 Jahren organisieren wir einen abwechslungsreichen Turnierkalender für alle Handicap-Kategorien im In- und Ausland und pflegen neben der sportlichen auch die gesellschaftliche Seite. Sie sind mindestens 50 Jahre alt und spielen gerne Turniere, dann werden Sie Mitglied bei den Schweizer Seniorinnen für einen Jahresbeitrag von 120 Franken.

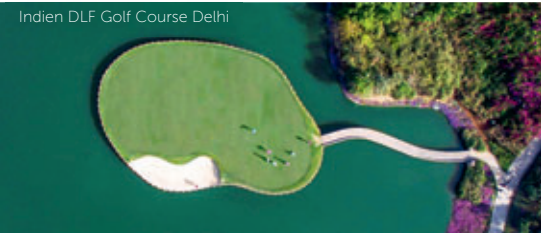
Melden Sie sich noch heute an unter www.sslga.ch und werden Sie Teil der SSLGA.



GOLF Asien

... die Golfreise Ihres Lebens.

Indien DLF Golf Course Delhi



Oman Al Mouj Golf Club



Taj Mahal

Vietnam



GolfAsien – Ihr Spezialist für Golfreisen nach Asien seit über 10 Jahren

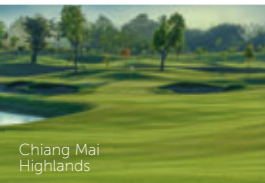
Reisen Sie mit uns zu den schönsten Golfplätzen Asiens, aufregender Kultur und faszinierender Natur!

**Individuell
Unvergesslich
Besonders**

Gern erstellen wir individuelle Angebote für Sie, denn in diesen Ländern kennen wir uns richtig gut aus: Thailand, Vietnam, Indien, Japan, Malaysia, Myanmar, China, Kambodscha, Laos, Sri Lanka, Oman, Dubai, Abu Dhabi, Bhutan, Indonesien, Jordanien, Russland

Golf, Kultur und Kulinarik genießen Sie bei unseren Gruppenreisen, z.B. in Japan, Myanmar, Jordanien, Vietnam, Oman, Russland

Chiang Mai Highlands



Japan

Golf Myanmar



Kontakt

www.GolfAsien.de | Tel. + 49 341 9999 2766
info@golfasien.de



Im Frühjahr stehen bei PING zunächst der Launch der Heppler-Putterlinie und die brandneuen Distanzeisen G710 im Fokus. Die innovativen Heppler-Modelle umfassen neun Puttervariationen und enthalten Schlägerkopfformen wie Blade, Multi-Material Mid-Mallet und Mallet. Sie alle grenzen sich durch Solid-Face-Technologie und extrem hohe MOI-Werte ab.



PING-Eisen G710:
Zum ersten Mal sind die PING-Eisen standardmässig mit Arccos-Smart-Griffen ausgestattet, inklusive einer kostenlosen Testphase für die Arccos Caddie App. Das hilft dem Golfer, seine Scores zu verbessern und mehr Spass auf der Runde zu haben.

Die neuen G710-Eisen zeichnen sich durch mehr Länge und höhere Fehlerverzeihbarkeit aus. Mit der Entwicklung des dünnen Schlägerkopfes in einem dunklen Finish setzten PINGs Ingenieure darüber hinaus auch optisch Akzente.



PING G410 / HEPPLER / G710

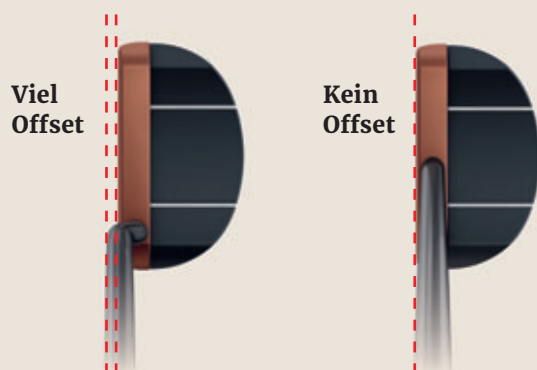
BEWÄHRTES HOLZ, NEUE PUTTER & EISEN

PING geht mit seiner G410-Driver-Linie unverändert in das Jahr 2020. Der Topseller des US-Branchenriesen überzeugte mit seiner Movable-Weight-Technologie, wodurch der Multi-Material-Driver individuell angepasst werden kann, auf ganzer Linie. Auch beeindruckt PING im Frühjahr mit dem Launch der neuen Heppler-Puttermodelle und der G710-Distanzeisen.



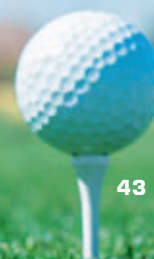
DAS IST OFFSET

Man findet Offset bei den meisten Schlägern, wenn auch unterschiedlich stark ausgeprägt. Hier sehen Sie zwei Putter von PING. Links mit – und rechts ohne Offset. Bei Eisen- und Holzschlägern kann man grundsätzlich davon ausgehen, dass Schläger, die für bessere Spieler gemacht sind, weniger Offset haben als solche, welche mehr Toleranz bieten. Bei Puttern ist dies eher eine Frage des persönlichen Geschmacks.



WESHALB OFFSET?

Offset hilft Ihnen beim «Kampf» gegen den Slice. Das, weil es dem Golfer im Schwung etwas mehr Zeit gibt, um die Schlagfläche im Treffmoment square zum Ball zu bringen, um nicht offen an den Ball zu kommen. Für Spieler, die viel slicen, ist also ein Schläger mit viel Offset hilfreich. Es gibt auch Driver mit Offset. Es gilt: Ein Schläger mit viel Offset ist fehlerverzeihender als einer mit wenig.



TOUR EDGE
EXOTICS EXS 220

DIAMOND FACE

Der US-amerikanische Schlägerhersteller Tour Edge genießt den Ruf als absoluter Spezialist für Fairwayhölzer und Hybride, die sich besonders auf der PGA Tour Champions grösster Beliebtheit erfreuen. Zu Beginn des Jahres präsentierte das innovative Unternehmen mit Sitz im US-Bundesstaat Illinois die Serie Exotics EXS 220, die Driver, Fairwayhölzer und Hybridschläger umfasst. Die EXS-220-Produkte sind mit der sogenannten Diamond-Face-Technologie ausgestattet, die sich durch unterschiedliche dicke und dünne Diamantformen oder «Mini-Trampoline» hinter dem Schlägerkopf auszeichnet und somit höhere Ballgeschwindigkeiten und eine bessere Performance bei aussermittigen Schlägen sowie reduzierten Spin erzeugt.



Diamonds are forever: die Exotics-EXS-220-Produkte aus dem Hause Tour Edge



LÄNGERE SCHLÄGE MIT FOLGEN?



Die ständige Zunahme der Länge bei den Profis ist unerwünscht. Dazu Tiger Woods: «Ich schlage den Ball heute weiter, als ich es je getan habe. Als ich auf die Tour kam, war John Daly der erste Spieler, der im Schnitt 300 Yards (275 Meter) schlug. 1997 kam ich mit dem Driver im Schnitt auf 297 Yards. So weit schlage ich heute locker mein Holz 3.» Die USGA und R&A meinten dazu, dass sich die Golfanlagen stetig anpassen müssen, und das ist teuer. In den kommenden zwölf Monaten wird über die Bücher gegangen und geklärt werden, welche Auflagen für Bälle und Schläger zukünftig festgelegt werden. Wir sind gespannt.

COBRA SPEEDZONE / F-MAX AIRSPEED

HOCHGESCHWINDIGKEIT

Bei Cobra Golf dreht sich auch 2020 wieder alles um das Thema «Speed». Mit der neuen SPEEDZONE-Driver-Familie launchte das Unternehmen die bis dato schnellsten und leistungsstärksten Driver der Geschichte. Inspiriert von den Designattributen der schnellsten Autos der Welt, optimierte Cobra sechs wesentliche Performance-Zonen mit dem Ziel, überragende Geschwindigkeit und Länge bei den zwei neuen Drivern, dem KING SPEEDZONE und dem KING SPEEDZONE XTREME, zu erreichen. Wie bei einem Rennwagen wurde jede Komponente, vom internen Chassis-Design bis zur äusseren Formgebung, so konstruiert, dass die Leistung in jedem einzelnen Bereich maximiert werden konnte.

Analog dazu bieten die neuen Driver und Fairwayhölzer F-MAX AIRSPEED eine neue Dimension an leichtgewichtiger Performance für Spieler mit moderater Schwunggeschwindigkeit, für die Schlägerkopfgeschwindigkeit, Distanz und Fehlertoleranz optimiert wurden.

Hauptsache schnell: Cobras neue Driver SPEEDZONE und F-MAX AIRSPEED



ANZEIGE

V I N Z
S I L K W E A R

NEU & EXKLUSIV:


Sportwäsche aus Seide
vinz-silkwear.ch



Two people wearing full-body yellow beekeeping suits with veils and gloves are walking on a green lawn. They are carrying equipment, including a pump sprayer. The background shows lush green trees.

REGIO NEWS

MAL KURZ DIE WELT RETTEN

 Die lokalen Spieler bekommen vor dem SMBC Singapore Open auf dem berühmten GC Sentosa eine Instruktion zur Rettung der Bienen. Die Bienenpopulation ging weltweit um 70 % zurück, so existieren im GC Sentosa nur noch vier Kolonien. – Das Ziel ist, dass ihre Zahl bis in zwölf Monaten auf total 40 Kolonien wächst. «Game On», Initiator der Idee, wird den 61 Millionen Golfern und 39 000 Golfclubs weltweit zu diesem Ziel verhelfen und hofft, dass sich jeder Golfclub mitbeteiligt. Das SMBC gehört zur Asian Tour und wird jeweils im Januar ausgetragen. Lasst es summen. •

MIT NEUEM NAMEN UND NEUEM DATUM

 Das Damenprofigolfturnier im Golfclub Gams-Werdenberg (SG) findet 2020 unter dem neuen Namen «Flumserberg Ladies Open» statt. Die Bergbahnen Flumserberg haben nach sechsjährigem Co-Sponsoring des Turniers neu das Hauptsponsoring übernommen und unterstreichen damit ihr Engagement im Sommersport. Nach den schlechten Wetterbedingungen bei der letztjährigen Austragung findet die Ausgabe 2020 neu zwei Wochen später, vom 14. bis 16. Mai, im GC Gams-Werdenberg statt. Damit erhofft sich der Veranstalter bessere Chancen auf gute Wetterverhältnisse. •



NUR FÜR SINGLE- HANDICAPPER

 Die 21. offenen Appenzeller Meisterschaften sind zu einem festen Bestandteil der Schweizer Golflandschaft geworden. In der herrlichen Landschaft am Fusse des Säntis treffen sich über 100 Single-Handicapper aus der ganzen Schweiz. Der Platz ist um diese Jahreszeit herrlich zu spielen. Die Austragung findet am 6. und 7. Juni auf dem Golfplatz in Gonten statt. Am besten am Tag vorher an-



reisen und mit Ebenalpbahn und einem Fussweg von 15 Minuten zum Bergrestaurant Äscher wandern, das an einem 100 Meter hohen Felsband klebt. Laut «National Geographic» die schönste Bergbeiz der Welt. Auch empfehlenswert ist eine Fahrt auf den Kronberg, der für den Golfer im Tal jeweils zum Anfassen nahe wirkt.

Turnieranmeldung: golfplatz.ch/turnierinfo.html, swissgolf.ch •



JUBILÄUM



Das 10. Charity Golfturnier des Lions Club Zürich findet dieses Jahr am Freitag, 4. September, im GC Kyburg statt, mit Spielmodus Texas Scramble. Der Erlös aus dem Charity Golfturnier geht an die Stiftung Ancora-Meilestei in Maur ZH. Kanonenstart um 13 Uhr in 4er-Flights – jeder kann mitmachen und die gute Sache unterstützen. Kosten pro Teilnehmer 400 Franken – inbegriffen sind Greenfee, Zwischenverpflegung, Apéro und Dinner. Anmeldungen per E-Mail an das OK – Charity Golfturnier des LC Zürich, Chris Krammer:

Tel. +41 79 406 84 74, christoph.krammer@bluewin.ch •

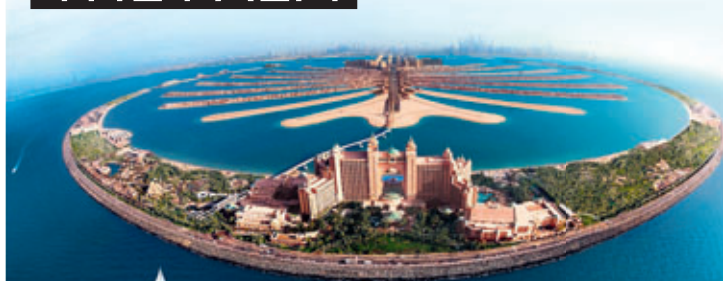
AMATEURE GESUCHT



Das Swiss Seniors Open steht auf der Staysure Tour für Konstanz: Im Juli 2020 macht die Tour zum 24. Mal in Bad Ragaz halt; zum 3. Mal in Folge wird das Turnier im Alliance-ProAm-Format ausgetragen. «Die Amateure sind begeistert von der in der Schweiz einzigartigen Möglichkeit, bei einem echten Tour-Event aufzutreten», sagt Turnierrichtorial Ralph Polligkeit, der für ebendiese heuer gleich drei Alliance-Packages geschnürt hat. Gespielt wird vom 3. bis 5. Juli 2020 auf dem Parcours des GC Bad Ragaz. Eintritt frei. swiss-seniors-open.ch •



THE PALM



Die grösste von menschlicher Hand gefertigte Insel der Welt: The Palm Jumeirah in Dubai sucht ihresgleichen. 46 Hektaren laden zur Unterhaltung in jeglicher Form ein: Wasserattraktionen zum Mitmachen, Shows, hochwertige Restaurants, Bars und luxuriöse Boutiquen und Shops sowie Konferenzräume für den Businessbereich mit Fünf-Sterne-Kundenservice. Der futuristische Anblick ist einen Besuch wert. •



DER KRONPRINZ ALS SPONSOR



Saudi-Arabien kündigt sein erstes Sponsoring eines Frauen-Golfevents von einer Million US-Dollar an, im Royal Greens GCC, nahe Dschidda. Ein grosser Moment! Frauensport, der einst verpönt war, ist ein neuer Trend und soll das Volk bei guter Laune halten, wie im alten Rom – während Menschenrechte


verletzt und Andersdenkende unterdrückt werden. Die Reformen von bin Salman lassen jedoch in der Politik auf sich warten. Saudi-Arabien bleibt eine absolute Monarchie. Fakt ist, dass der Wüstenstaat eine Tourismusoffensive gestartet hat und das Thema Golf dabei eine grosse Rolle spielt. Klar, man möchte den benachbarten Destinationen Abu Dhabi oder Dubai nach-eifern, wo Golf längst etabliert ist. Die Vision: 26 Golfplätze in Saudi-Arabien bis zum Jahr 2030. Foto: Die LET-Ambassadorinnen der Golf Saudi, die zusammen mit Mohammed bin Salman den Golfball ins Rollen bringen sollen. •



Foto: Reuters



Ladies for Ladies

 **LADIES-for-LADIES**-Initiantin Anne Caroline Skretteberg überreicht Marc Kempe von der Krebsliga Schweiz den Spendencheck 2019: 71 100 Franken wurden bei den drei Charity-Turnieren gesammelt, um die Krebsliga in ihrer Arbeit mit an Krebs erkrankten Frauen zu unterstützen. Der Höhepunkt war das Saisonfinale der Charity-Golferinnen im GCC Wallenried. 94 Ladys spielten für den guten Zweck und spendeten 29 200 Franken, welche vollumfänglich an die Krebsliga Schweiz überwiesen werden. Engagement bewies beim Saisonfinale auch die Ladys-Sektion des gastgebenden Clubs. Sie offerierten die hausgemachte Zwischenverpflegung, der GCC Wallenried das Greenfee für die Gäste.

Turnierdaten 2020: 9. Juni GC Domat/Ems, 8. Juli GCC Blumisberg, 3. September GCC Schönenberg.
Infos: ladiesforladies.ch •

DIE DREI OPEN-PLÄTZE




Der 1878 gegründete Royal Troon Golf Club steht mit seinen beiden Plätzen, dem Old und dem Portland Course, auch Gastspielern gegen Greenfee offen. Eine besondere Gelegenheit, die drei Open-Plätze von Ayrshire – Prestwick, Troon und Turnberry (Ailsa) – zu spielen, bietet der Golfpass «Open Links of Ayrshire». Gemeinsam mit dem Trump Turnberry Resort bieten die drei Klassiker ein «Stay and Play»-Package mit Runden auf den drei Championship Courses und zwei Übernachtungen an. Die Preise pro Person im Doppelzimmer beginnen bei 1300 Pfund. Es gibt aber auch günstigere Angebote, je nachdem welche Plätze bzw. ob Hotelübernachtungen mit enthalten sind.


Infos über Plätze und weitere «Golf Passes» unter: ayrshiregolfscotland.com
sowie: ayrshiregolfscotland.com/en/golf-passes_47774/ •



Grosses Kino:
Royal Troon Golf



SEMINAR- UND WELLNESSHOTEL
STOOS
★★★★



2 Tage ab

CHF 179.00*


inkl. Bergbahnen
& Vollpension

Wellnesshotel Stoos – Ihre Verwöhnzeit im Naturparadies

www.hotel-stoos.ch/gipfelerlebnis • Tel. 041 817 44 44

*Sommerangebot Gipfelerlebnis: Buchbar 16.05.-01.11.2020, Preis pro Person im Doppelzimmer Active inkl. Frühstück, 2-Gang-Mittagessen, 4-Gang-Abendessen, 2-Tages-Bahnpass, Wellness & Spa – z.B. am 26.07.2020






NEUE PUBLIC GOLF ORGANISATION

 Bei sgolf.ch können Einzelpersonen und die Betreibergesellschaften von Golfanlagen, z.B. Indoor-Golfanlagen und Kurzplätzen, Mitglied werden. Als Betreibergesellschaften gelten die traditionellen Golf-Clubs sowie Golfanlagen mit anderen Gesellschaftsformen wie Aktiengesellschaften oder einer GmbH sowie Anlagen mit oder ohne homologierten Golfplatz. In der Schweiz gibt es zurzeit 35 000 Public-Golfer in zwei Organisationen vereint. Aufgrund des gesellschaftlichen Wandels, wie Claudio Plaz, Initiator und Präsident von sgolf.ch erklärt, ist es aus seiner Sicht für den Public-Golf-Markt gut, wenn sich zukünftig eine weitere PGO um die Public-Golferinnen und -Golfer kümmert.

Infos: sgolf.ch, president@sgolf.ch •



KMU SWISS GOLFTROPHY

 Die beliebte Business-Trophy geht bereits in die zwölfte Runde und ist ein offenes Turnier. Die Turnierserie startet wegen Corona erst Ende April im GC Wylihof. Die Turniere sind in der Einzelwertung. Besonders an den Turnieren: Jeder geht mit einem Preis nach Hause, welchen er auf dem reichen Gabentisch selbst auswählen darf. Hier die ersten Austragungsdaten des Jahres:

Wylihof 24.4.	Alvaneu 11.6.
Heidental 6.5.	Lenzerheide 12.6.
Lipperswil 12.5.	Gams-Werdenberg 13.6.
Küssnacht 20.5.	Ybrig 19.6.
Luzern 29.5.	Andermatt 25.6.
Interlaken 5.6.	Losone 26.6.

Weiter Turnierdaten unter:
kmuswiss.ch/golf •



PINK RIBBON

Charity Golftour für die Brustkrebs-Prävention

GC Erlen, 9.6.2020
GC Sempach, 30.6.2020
GC Winterberg, 7.7.2020

Informationen und Anmeldung unter
www.pink-golftour.ch

ESTÉE
LAUDER
COMPANIES

BUCHERER
FINE JEWELLERY

Julius Bär

TEACHING

Von den Besten lernen



TRAINING MIT **TIGER WOODS**
UND **MATTHEW FITZPATRICK**

Es gibt einige Situationen auf dem Platz, bei denen einem der Angstschweiss auf der Stirn steht. Verzogene oder getoppte Bälle, schlechte Schläge aus dem Rough, falsches Set-up. Golf LEADER hat einigen Tour-Spielern über die Schulter geschaut und die besten Tipps gesammelt, um solche Notfälle zu vermeiden



Mehr Teaching?

Weitere Teaching-Videos finden Sie online: www.golfleader.ch/index.php/service/show-time



«Richtig Länge»

Vor zwei Jahren noch war Tigers linker Arm zu steil am Höhepunkt des Rückschwungs. Dies ist wohl die wichtigste Veränderung an seinem jetzigen Schwung. Jetzt hat er eine perfekte Ebene gefunden, und er muss nicht länger sein Handgelenk exzessiv verbiegen. Die Ausgangsposition ist geschaffen für einen stabilen Schwung. Die Schulter kann sich nun perfekt an Tigers Hals schieben und ohne Gleichgewichtsverlust gut drehen – dies generiert «richtig Länge» ❶.

Übung: Mit zusammengehaltenen Beinen und dem Driver in der Hand drehen Sie Ihre Hüfte und machen einen $\frac{3}{4}$ -Schwung. Achten Sie darauf, dass sich die Knie aufgrund der Drehbewegung des Torsos etwas mitbewegen, aber nie trennen. Wenn Ihre Handgelenke nicht korrekt bewegt werden, werden Sie das Gleichgewicht verlieren.



Tiger Woods (45)

Der US-Amerikaner Eldrick Tont «Tiger» Woods ist einer der erfolgreichsten Golfspieler der Sportgeschichte und einer der bestbezahlten Sportler der Welt. Er ist mehrfacher Rekordhalter und Sportidol schlechthin.



Baby Draw

Ein Draw (fliegt von rechts nach links) ist für viele Spieler ein natürlicher Schlag. Bereits die Vorstellung vor dem inneren Auge kann unbewusst dazu beitragen, dass sich die Schwungrichtung anpasst.

Übung: Den Ball in der Ansprechposition von weiter hinten als üblich spielen. Also immer vor der Mitte der Füße ❶. Am Ende des Rückschwungs sollte es sich so anfühlen, als würden Sie Ihre Hände absenken, bevor sich der Schläger zum Ball bewegt ❷. Bleiben Sie beim «Fallenlassen» der Hände innerhalb der Ziellinie, um den Ball auf einer Bahn zu treffen, die nach aussen verläuft ❸. Und ziehen Sie den Endschwung hoch Richtung Himmel ❹. Die Rotation des Körpers macht automatisch den Rest, den perfekten Finish dazu und so den gewollten Baby Draw.



So schön. So grün. So herzlich.



Grenzenloses Golfvergnügen

Gepflegte 9-Loch-Golfanlage an der Schweizer Grenze zwischen Frick und Rheinfelden. **Keine Startzeitenreservierung** erforderlich. Ganzjähriges Golfen auf Sommergrüns. Mit Platzreife (PR/PE) beispielbar. Freundliche, familiäre Atmosphäre. Hotel und öffentliche Gastronomie direkt am Golfplatz. Attraktive Greenfee-Kooperationen (D/CH). **Angebote speziell für Golfeinsteiger**, z. B. 30 Tage kostenfreies Spiel auf dem 9-Loch-Platz nach bestandener Platzreifeprüfung.



Attraktive
Mitglied-
schaften!

Golfpark Bad Säckingen

Schaffhauser Str. 121 · D-79713 Bad Säckingen
Tel. +49 7761 - 9381132



Das reinste Vergnügen: Weich landende Bälle

Ich versuche bewusst, beim Standard-Bunkerschlag nicht zu stark zu beschleunigen und das Gewicht in der Mitte zu halten. Den Stand deutlich links von der Fahne ausrichten **1** und Füße in den Sand graben. Schlägerfläche offen und somit direkt auf die Fahne zielend **2**. Die Extraportion Beschleunigung setze ich erst ein, wenn eine hohe Flugkurve benötigt wird oder bei hohen Bunkerkanten. Will ich einen besonders hohen Ballflug, dann noch mehr in die Knie gehen und die Hände tiefer halten sowie Schlagfläche aufdrehen.

Übung: Versuchen Sie, Bälle mit unterschiedlich viel Sand zu treffen und so verschiedene Flughöhen für unterschiedliche Spielsituationen zu trainieren. Auch eine ideale Übung für gelangweilte Strandmuffel.

Fitzpatrick Matthew (26)

Englischer Profi seit 2014 und Ryder-Cup-Spieler 2016. Sieger der Omega European Masters 2017 und 2018 – er gehört zu den viel gesehenen Profis am Omega Open in Crans im nahen Wallis.

Nicht nur für Senioren

Für mehr Länge und Stabilität in Ihrem Schwung, heben Sie Ihre Ferse beim Rückschwung an:

Übung: Lassen Sie im Rückschwung Ihr linkes Knie weg vom Ziel bewegen in Richtung Ball **1**, so dass Ihre Ferse sich leicht vom Boden abhebt **2**. Sie bekommen damit eine noch bessere Rotation Ihrer Hüften, ohne dabei ins Schwanken zu geraten **3**.



Lust auf ein etwas
anderes Grün?
Luxuriöse Auszeit
am Kalterer See.

parchotel.info



Die Grösse und den moralischen Fortschritt

einer Nation kann man daran messen,

wie sie die **Tiere**
behandelt.

Mahatma Gandhi



Bleibt abzuwarten, wieviel Grösse wir
zeigen, wenn es um seine Zukunft geht:
Tolles Leben in Freiheit
oder **toller Pelzmantel?**



ANIMAL TRUST

RESPEKT FÜR TIERE

Animal Trust | Beethovenstrasse 7 | CH-8002 Zürich
www.animaltrust.ch

Credit Suisse: IBAN CH59 0483 5181 9189 9100 0
Postcheck: 85-176289-5

Wir freuen uns über Ihre Spende*.

In der Animal Trust Stiftung sind u. a. mit dabei:
Kurt Aeschbacher, Viktor Giacobbo, Erich Gysling, Ted Scapa

* Die Spende ist steuerabzugsfähig.

QUIZ



****KOSIS SPORTS LIFESTYLE HOTEL IM TIROLER ZILLERTAL

Die Kings & Queens von morgen

Ein Hauch von Eleganz, ein Hauch von Exklusivität und als
i-Tüpfelchen: der Panoramablick auf die Zillertaler Bergwelt!
So präsentiert sich der 18-Loch-Golfplatz Uderns auf 65 Hektar,
und dazu zum Ausspannen das Sport- und Lifestyle-Hotel KOSIS
im Zillertal in Österreich

Eingebettet in hügelige Obsthaine, mit liebevoll angelegten Teichen, Bunkern, gepflegten Fairways und gepflegten Greens. Und die Nähe zum Golfplatz weiss auch KOSIS-Chef Thomas zu schätzen: «Fünf Minuten fährt man vom ****KOSIS Sports Lifestyle Hotel und schon steht man hier am Platz», schwärmt der Hotelier. Was er an dieser Anlage schätzt? «Jede Spielbahn hat ihre Besonderheit. Die Spielbahn 9 endet beispielsweise am einzigartigen Inselgrün. Schweissperlen kann die Nr. 15 auf die Stirn treiben ...» Mehr will der leidenschaftliche Golfer nicht verraten. Nur so viel: Selber ausprobieren! Die einzigartige Lage auf 550 m Seehöhe und die klimatischen Gegebenheiten machen ein Spiel von März bis November möglich.

****KOSIS SPORTS LIFESTYLE HOTEL

ALS IDEALES BASECAMP FÜR GOLFER

Die Partie ist vorbei, noch ein Erfrischungsgetränk im Clubhaus und schon gehts für den Hotelier wieder zurück in sein angestammtes Refugium: das ****KOSIS Sports Lifestyle Hotel in Fügen. Als Golfclubpartner ist es das perfekte Basecamp für Golf Fans, 70 Zimmer und Suiten mit königlichem Stylefaktor warten. Der «royale» Einschlag kommt nicht von ungefähr. Wirft man nämlich einen Blick ins «Ahnenbuch», stösst man auf das alte Adelsgeschlecht der «Hackl» von Angerberg, das im Mittelalter in Fügen ansässig war. «Diesen royalen Nachlass wollten wir ins neue Konzept integrieren. So residieren unsere Gäste beispielsweise in unseren KOSIS PenthouseSuiten





PROBIERS AUS

Das neue ****KOSIS Sports Lifestyle Hotel ist bereits ab € 88,- pro Person/Nacht im Doppelzimmer inklusive Halbpension und vieler weiterer Extras buchbar!

Alle Pauschalen siehe Website.

- ****KOSIS Sports Lifestyle Hotel
- Familie Kostenzer
- Dorfplatz 2, A-6263 Fügen / Zillertal
- Tel. +43 5288 62266

info@hotel-kosis.at | www.hotel-kosis.at

mit Kamin, privater Sauna am Balkon und einer freistehenden Badewanne», verrät Thomas, der zurück im Hotel gerade das grosszügige Sonnendeck der KOSIS Fun Food Bar überquert und mit dem Küchenchef die Tagesgerichte bespricht. Kulinarisch haben KOSIS-Gäste sowieso die Wahl: Neben der KOSIS Fun Food Bar, die auch berühmt für ihr Nightlife ist, warten noch das À-la-carte-Restaurant KOSIS Wine & Dine sowie der «Dinners Club & Tasting Room» inkl. Show-Küche darauf, Gäste kulinarisch auf höchstem Niveau zu verwöhnen. Und wir? Entdecken inzwischen das 350m² grosse KOSIS Lifestyle Spa, wo wir uns zwischen finnischer Erlebnis- und Zirben-Biosauna entscheiden. Weiters steht ein überaus adrettes Sole-Dampfbad zum



Relaxen bereit, wo wir schon Pläne für morgen schmieden. Dann tauschen wir Golfgenuss gegen Gipfelglück und entdecken 1400 km beschilderte Wanderwege und 150 urige Hütten. Wer die Berge statt auf zwei Beinen lieber auf zwei Radln erkundet, findet hier auch die schönsten Touren – für Anfänger und Profis! Und im Klettern wollten wir uns auch schon längst mal versuchen. Kletterhalle, Klettersteige, Klettergärten – alles da. Na ja. Übermorgen ist ja auch noch ein Tag ...

«Testen Sie Ihr Golfwissen»

Beantworten Sie folgende Fragen richtig und gewinnen Sie im ****Kosis Sports Lifestyle Hotel 3 Übernachtungen für 2 Personen inklusive Halbpension im Wert von 700 EURO. Lesen Sie Golf LEADER aufmerksam, und Sie finden die richtige Antwort. **V i e l G l ü c k !**

FRAGE 1: Was isst Annemarie Wildeisen nach dem Golf am liebsten?

- ☐ A: Zitronen-Spaghetti ☐ B: Orangen-Risotto ☐ C: Apfel-Rösti

FRAGE 2: Wann wurde das Schloss Kilkea erbaut?

- ☐ A: 1080 ☐ B: 1180 ☐ C: 1280

FRAGE 3: Wo finden die U.S. Open statt?

- ☐ A: Winged Arm ☐ B: Winged Leg ☐ C: Winged Foot

FRAGE 4: Welches ist das beste Golfrestaurant der Schweiz?
(Heimclub ausgeschlossen)

Vorname

Name

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail

Heimclub

HCP

Telefon

Über
100 Reiseziele.

Aber eigentlich
nur ein Weg,
dahin zu kommen.

Mehr
Informationen
auf swiss.com

single Tournament



Lady, nicht mehr ganz jung / Hcp 28:
Hans! Ich muss mit Dir sprechen! Seit drei Jahren findet das single-Einladungsturnier statt. Seit meiner Scheidung vor acht Jahren bin ich wieder single, und ich bin vermutlich die Einzige, welche für dieses Turnier nie eingeladen wurde. Wäre auch gerne mal mit dabei. Captain HS: Sorry, meine Liebe. Das Turnier geht über 36 Holes, alle Fahnen hinter die Bunker gesteckt, und es sind single-Handicappers mit Hcp 0 bis 9,9 dazu eingeladen!

Hans Sergey Spengler
Präsident ASGS

Garantiert wahr ...

... oder einfach nur zum Schreien komisch, aber garantiert wahr. Lesen Sie selbst, was unsere Leser oder die Verantwortlichen in den Clubs erlebt haben. Viel Vergnügen beim Schmunzeln, Staunen oder Mitleiden ...

Biorhythmen



GOLFCLUB APPENZELL
25 JAHRE

Als ehemaliger Captain vom Golfclub Appenzell erinnere ich mich noch gut an unsere ersten durchgeführten Jahres-Matchplay-Turniere. Die Zuteilung, wer gegen wen spielt, wurde jeweils Ende März per Losentscheid vollzogen. Danach wurden die Listen mit den Paarungen jeweils veröffentlicht.

Als dann zwei Wochen später ein Spieler aufgeregt auf mich zukam und ganz energisch das Wort ergriff, konnte ich anfänglich nicht ganz glauben, was ich da hörte.

Er teilte mir Folgendes mit: «Ich habe soeben die Matchplay-Auslosung genau angeschaut und gesehen, gegen wen ich spielen muss. Nun kenne ich meinen Gegner sehr gut und weiss auch sein Geburtsdatum. Er hat mir drei mögliche Spieltermine mitgeteilt, die ich aber alle ablehnen muss. Anhand seines Geburtsdatums konnte ich seine Biorhythmen ausrechnen, und an allen drei Terminen hat er ein Hoch. Das ist doch Betrug und ich verlange, dass diese vorgehensweise Sanktionen mit sich bringt.»

Ich habe ihm dann erklärt, dass er seine Biorhythmen auch ausrechnen müsse und dann den Termin annehmen soll, bei dem beide ein Hoch haben. Anfänglich noch widerwillig, aber schlussendlich versöhnlich konnte er sich damit zufriedengeben und verabschiedete sich mit den Worten: «Und wenn ich bei allen drei Terminen kein Hoch habe?»

Bruno Weibel
Ehem. Captain GC Appenzell
und Golfbuchautor

LESERBRIEFE

Jede Zuschrift, auch eine per E-Mail, muss mit der vollständigen Postadresse des Absenders versehen sein. Leserbriefe sollten kurz gefasst sein und sich auf die letzte Ausgabe beziehen; redaktionelle Bearbeitungen vorbehalten.

EVENTS



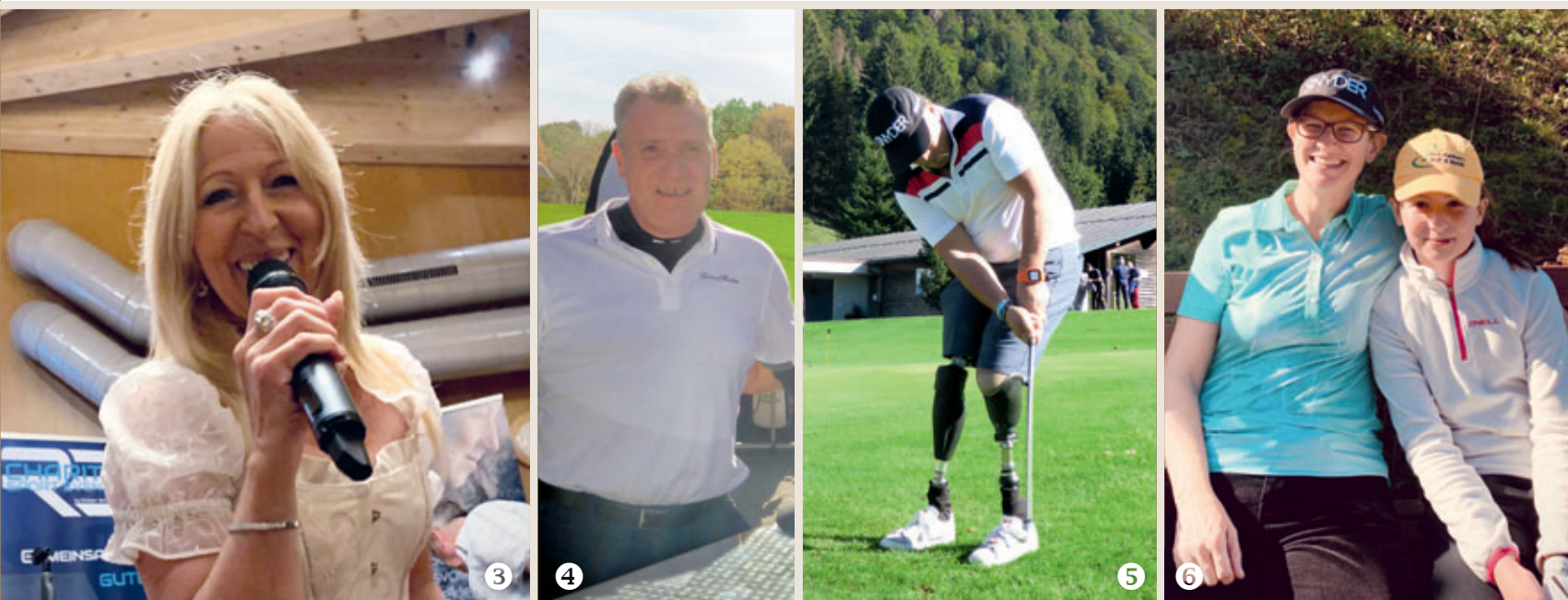
58 GOLFLIDER



CHARITY GOLF EVENT IM GC YBRIG

Inklusion ist ein Gewinn für uns alle

Golf ist einfach ein grandioser und vielseitiger Sport! Von den in Serie produzierten Traumschlägen der Profis bei grossen Turnieren bis zur entspannten Feierabend-Runde mit Freunden – es kommt so viel Gutes zusammen



| 1+2 Olympia-Teilnehmerin Fabienne In-Albon hat eine besondere Halfway-Challenge für die Teilnehmer | 3 Schlagersängerin Monica Guhl bringt Schwung in den Abend | 4 Jens Reimer von Golfers Paradise geniesst die Sonne beim Aperó | 5 Organisator Rüdiger Böhm bei der Halfway-Challenge | 6 Barbara und Lara Stauffer machen eine Pause vor dem nächsten Abschlag

Golf kann aber noch viel mehr, und genau das haben wir von der Golf-LEADER-Redaktion am 1. Charity Golf Event auf dem wunderschönen Golfplatz Ybrig erfahren dürfen. Es trafen sich Golfspieler mit – und ohne – Behinderung und wetteiferten zusammen um gute Schläge. Diese Runde und die Gespräche dabei waren für unsere Redaktion bewegendere als manche Pro-Ams, die wir in all den vielen vergangenen Jahren spielen durften. Wir sahen, egal in welches Gesicht wir schauten, strahlende Augen und

eine unbändige Begeisterung für unseren Sport. Und der bietet tatsächlich eine tolle Bühne für die Umsetzung des Themas Inklusion! Mit den Tombolapreisen im Wert von über 10 000 Franken und den Losen sowie den vielen Sponsoren und Supportern kam eine stolze Summe von 20 000 Franken zusammen. Auch das Abendprogramm war unterhaltsam, von Livemusik mit Sängerin Monica Guhl bis zu Interviews mit Golf-Profi und Olympiateilnehmerin Fabienne In-Albon sowie BodyMind-Golf-Begründer Rolf Stauffer. >



| 1 Fabienne In-Albon scherzt mit Stefan Batt und Rüdiger Böhm | 2 Immer chic und sympathisch unterwegs: Olympia-siegern Maria Walliser | 3 20 000 CHF für den GUTEN ZWECK – Rüdiger Böhm bei der Scheckübergabe | 4 Klaus-Peter Schneider und Jeannette Fabbri vom Ballsponsor Snydergolf

➤ SWISS HANDICAP & PLUSPORT

«Ich bin überwältigt und sehr dankbar für so viele tolle Momente und den fürstlichen Betrag, der an einem einzigen Tag zusammenkam und dem Förderverein Swiss Handicap & PlusSport zugutekommen wird», so Rüdiger Böhm, Organisator und Gründer des Golf-events. Wenn man sieht, was Golfspieler mit Behinderung vollbringen, dann wird alles, was wir in diesem Sport für wichtig halten, zur Nebensache. In diesem Sinne, ein schönes Spiel; welches Handicap Sie auch immer haben mögen.



FÜR EIN BLEIBENDES ERLEBNIS

RB Rüdiger Böhm
CHARITY GOLF EVENT
Schwungvoll unterstützen!

Das diesjährige Charity Golf Event findet wiederum im Golfclub Ybrig statt, am 15. August. Es ist ein offenes Turnier und erfreut sich vieler Anmeldungen:

www.charitysportevents.com/golf-event



ultrasun

ADVANCED SWISS SUNCARE 
Made in Switzerland

Dermatologischer UV-Schutz ohne kritische Inhaltsstoffe.



Sehr hohe Verträglichkeit
Alle Ultrasun-Produkte sind OHNE Parfum, Mineral-
öle, Silikone, PEG-/ PPG-Emulgatoren, irritierende
oder hormonaktive Filter, Aluminium-Verbindungen
und Konservierungsmittel formuliert.



Extra leicht
Leichteste Gele
und Emulsionen




Erhältlich
in Apotheken
und Drogerien



ultrasun

Professional Protection

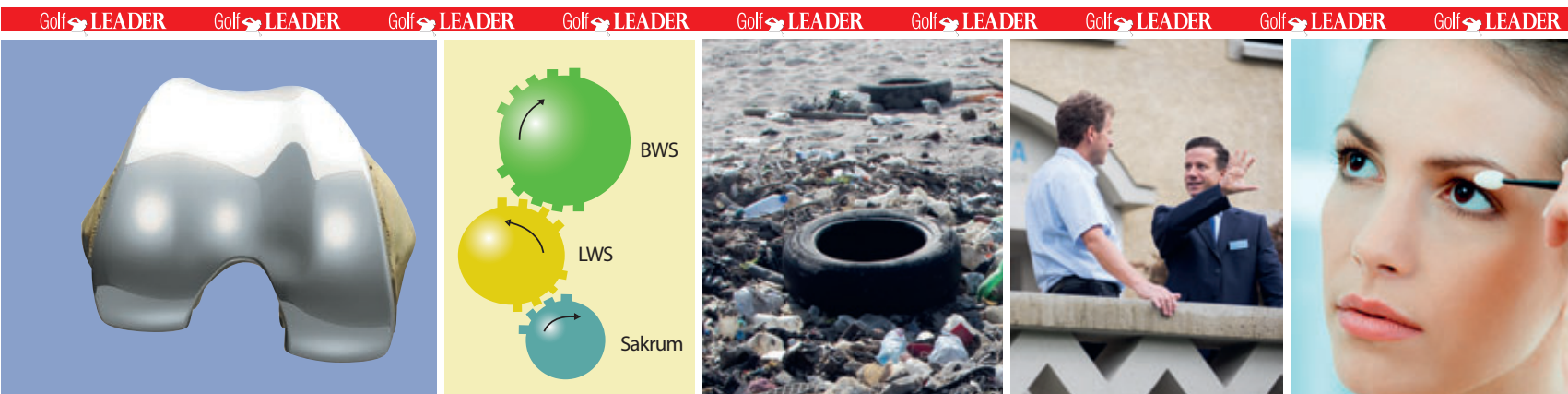
ADVANCED SWISS SUNCARE 
Made in Switzerland

Neuheit

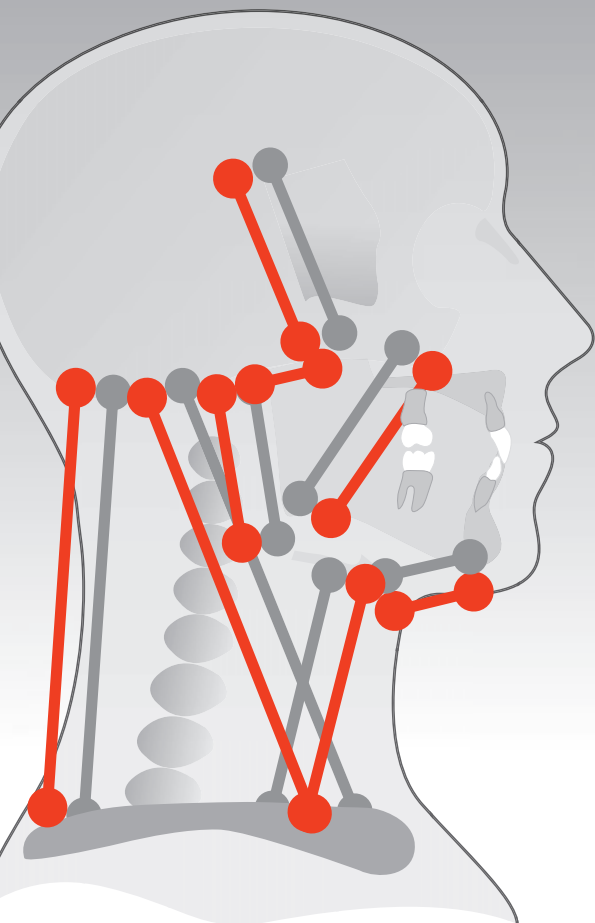
"Sonnenschutz
OHNE kritische
Inhaltsstoffe
– ideal für
Ihre Runde"

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

TALK



- Josef Vizkelely: Was unsere Zähne mit der Wirbelsäule zu tun haben
- Heidelinde Klein: Wieso unsichtbare Toxine so gefährlich werden können
- Sandro Kohl: Wie man eine Kniearthrose am besten behandelt
- Enrico Frigg: Warum eine Depression jeden treffen kann
- Martin Rhomberg: So schnell werden sie Ihre Schlupflider los



ALPSTEIN CLINIC, GAIS

Wie unser Kausystem die Wirbelsäule beeinflusst

Der Golfer weiss: Eine gute Haltung verbessert die Effizienz seines Golfschwungs und führt somit zu mehr Geschwindigkeit und weniger Verletzungen. Aber wie optimiere ich meinen Körper? Was muss ich dafür tun und wie sieht dies in der Praxis aus? Dr. Dr. Josef Vizkelety MSc. klärt auf

—●— Ruhephase
—●— Dynamische Phase

Gesunder Biss optimiert die Körperhaltung

WELCHE BEDEUTUNG HAT DIE KÖRPERHALTUNG BEIM GOLFSPIELEN?

Im Durchschnitt, wenn man den Golfprofi fragt, haben fünf von zehn Golfspielern eine falsche Ausrichtung in der Körperhaltung/Position. Für die richtige Körperstellung ist es wichtig, dass der Rücken bis zur Hüfte angewinkelt ist, so dass sich der Körper ohne Probleme drehen kann. Damit gelangt der Körper in die ideale Golfer-Haltung. Während des Abschlags verbleiben Golfer in dieser Position und tätigen keine weiteren Schritte oder Ähnliches. Sie können lediglich den Oberkörper und die Ferse während des Schlags noch eindrehen. Die Bewegungsabläufe sind in verschiedenen Regionen des Craniomandibulären Systems «Kopf-Hals-Rücken-Becken-Achse» miteinander verbunden, ineinander überfliessend und bilden schlussendlich eine Einheit, um die für den Golfspieler so wichtige Balance zu finden.

SIE ERWÄHNEN DEN BEGRIFF CRANIOMANDIBULÄRES SYSTEM. KÖNNEN SIE DESSEN BEDEUTUNG GENAUER ERLÄUTERN UND WARUM DIE MEDIZIN DER ZUKUNFT IMMER DEN GANZEN KÖRPER BETRACHTET UND NICHT DIE EINZELNEN KÖRPERAREALE?

Selbstverständlich. Sie müssen sich unseren menschlichen Körper so vorstellen wie ein Schweizer Uhrwerk. Mehrere hochqualitative verschiedene Zahnräder sitzen ineinandergreifend, um reibungslos zu funktionieren. Dabei hat jeder Bereich auf den Körper bezogen gesehen, egal ob Kopf, Hals, Schulter, Rücken oder Becken, eine Funktion, ohne die der gesamte Bewegungsablauf in unserer Körperhaltung gestört sein würde. Wäre dem nicht so, führte dies konsequenterweise zu einer Einschränkung in der Körperleistung und -funktion. In der medizinischen Fachsprache würde man von einer Craniomandibulären Dysfunk-

tion (CMD) sprechen. Daher muss man die Performance in der Körperhaltung und -position auf den ganzen Körper bezogen betrachten. Vor allem spielen dabei die Bereiche der Zähne, Ober- und Unterkiefer und der Kiefergelenke eine primäre Rolle! Das liegt an folgenden bekannten Faktoren:

1. Sobald wir unseren Kopf bzw. Kiefer und Zähne bewegen, werden automatisch Muskeln, Bänder und Gefässe aktiviert, die folgenderweise eine Auswirkung auf die Hals-, Schulter-, Rücken- und Beckenposition und -funktion haben und genauso umgekehrt.
2. Dazu kommt, dass 7 % aller täglichen Informationsabläufe, die lebenswichtig sind, zwischen Kopf und Körper den Bereich der Zähne und Kiefer passieren müssen. Bei Profigolfern haben wissenschaftliche Studien belegt, dass Zahnfehlstellungen wie z.B. offener Biss, Tiefbiss, Kopf- und Kreuzbiss, Zahn-Engstände, fehlende Zähne die Kieferposition so weit negativ beeinträchtigen können, dass es zu einer Kompression des Kiefergelenks und der Strukturen, die in den Kopf, Hals und Nacken ziehen, kommen kann.
3. Konsequenterweise sind die daran gehängten weiteren Strukturen der Wirbelsäule, der Schultern und der Beckenbereiche blockiert, gestaut, schlechter durchblutet und dadurch in der vollen Performance eingeschränkt.

WELCHE ANSÄTZE GIBT ES IN DER ZUKUNFT DER GANZKÖRPERMEDIZIN, UM DIE HEILUNG BZW. DIE GENESUNG BEI KÖRPERHALTUNGSBESCHWERDEN UND ZAHN- BZW. KIEFERSCHMERZEN ZU FÖRDERN ?

In den meisten Fällen beinhalten individualisierte Therapiepakete Aspekte der integrativen biologischen Medizin sowie Zahnmedizin. Dazu zählen unter an-

derem die Entgiftung der Mundhöhle, Stabilisierung des Säure- und Base-Haushalts, Rebalancierung der Mund- und Darmflora, gezielte körperliche Entgiftung und Zellregeneration, systemische weiterführende Behandlungen mittels TCM, Homöopathie, Craniomandibuläre Osteopathie, Neuraltherapie, sanfte kieferorthopädische Therapien, Bissrehabilitation mittels myozentrischer Schienentherapie und definitiver metallfreier Kronen- und Brückenversorgung.

Dies sind Therapieprozesse, die sich nicht in Stunden oder Tagen umsetzen lassen, sondern durch ein Kernteam aus medizinischen und zahnmedizinischen Fachspezialisten, mit Patienten individualisiert betrachtet und besprochen werden müssen.

ZUR PERSON



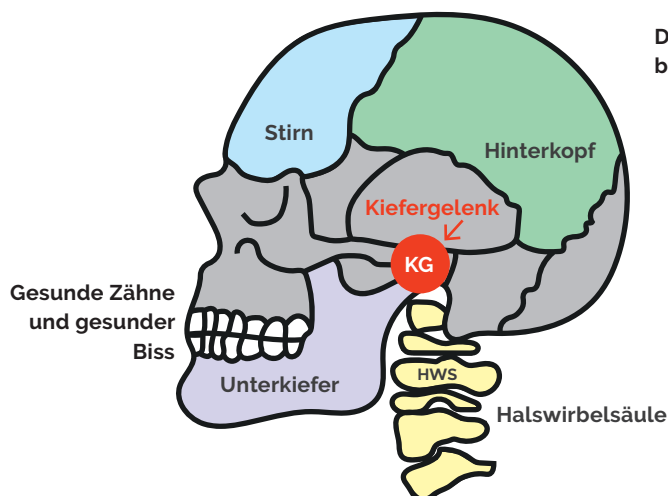
**Dr. med. Dr. med. dent.
Josef Vizkelety MSc. (37)**
verheiratet, ein Kind,
zahnmedizinischer
Direktor, VR- und GL-
Mitglied der Alpstein
Clinic, Gais, Appenzell
Ausserrhoden
www.alpstein-clinic.ch

WAS BETREIBEN SIE FÜR EINE SPORTART?

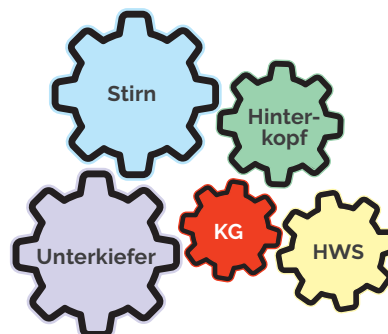
Laufen, Skating, Skifahren, Tennis und Golfen

SEIT WANN SPIELEN SIE GOLF UND WO SIND SIE IM GOLFCLUB?

Seit 2011. Ich bin momentan in keinem Golfclub Mitglied, sondern spiele mit meinem Platzreifeausweis im GC Appenzell.



Der menschliche Körper ist vom Kopf bis zu den Füßen wie ein Uhrwerk





BIOMEDIZINISCHES KOMPETENZZENTRUM RORSCHACH AG

Die unsichtbare Gefahr der Toxine

Umwelttoxine sind chemische, für unseren Stoffwechsel fremde Stoffe, welche schwer abbaubar sind und oftmals toxische Wirkung haben. In der Liste der Krankheitsursachen findet sich die toxische Belastung der Patienten ganz oben. Was für Folgen daraus entstehen, erklärt Frau Dr. Heidelinde Klein

WELCHEN TOXINEN SIND WIR AUSGESETZT?

Unzähligen, im Strassenverkehr und auch in der freien Natur. Wir nehmen sie über unsere Nahrung, die Luft, über das Wasser und die Haut auf. Schwermetallbelastungen und auch in Medikamenten, Zigaretten, Körperpflegeprodukten und Reinigungsmitteln. Zu berücksichtigen ist auch die Wohnlage (Industriegebiet, Flughafen, stark befahrene Strasse, Mülldeponie, Krematorium).

WAS SIND DIE FOLGEN?

Toxine werden grossteils über unsere Entgiftungsorgane wieder ausgeschieden. Die täglichen Konzentra-

tionen sind dabei so gering, dass sie primär keine Vergiftungsreaktion auslösen und daher als unbedenklich eingestuft werden. Leider werden die Summe der einzelnen Toxine und deren Wechselwirkungen nicht geprüft. Viele dieser Toxine zeigen eine synergistische Wirkung, d.h., sie verstärken sich gegenseitig in ihrer toxischen Wirksamkeit.

WESHALB KOMMEN MANCHE MENSCHEN MIT GIFTEN BESSER ZURECHT ALS ANDERE?

Die genetische Entgiftungsfähigkeit ist entscheidend. Gifte werden im menschlichen Körper in drei Phasen entgiftet. In der ersten Phase werden diese Stoffe durch

Links: Toxine – nicht mehr wegzudenken in unserem alltäglichen Leben

bestimmte Enzyme, die sog. CYP-Isomere, vereinfacht ausgedrückt oxidiert. Es entstehen zum Teil hochtoxische Zwischenprodukte, welche durch Phase-2-Enzyme sehr schnell wasserlöslich gemacht werden müssen, damit sie dann in der dritten Phase über die Leber, Niere, Lymphe und Haut ausgeschieden werden können. Die Phase-2-Entgiftungsenzyme sind entscheidend, diese sind: GSTs und NAT2. Diese Enzyme sind auf den Chromosomen doppelt kodiert. Eine Kopie erhält das Kind von der Mutter, eine vom Vater. Erhält das Kind eine gesunde und eine geschädigte Kopie, machen sich keine Probleme bemerkbar, denn das gesunde Enzym reicht aus, um genügend Enzym zu bilden. Erhält jedoch ein Kind zwei geschädigte Kopien von den Eltern vererbt, dann kann es keine Entgiftungsenzyme synthetisieren. Dann werden im Körper sehr rasch hochtoxische Situationen geschaffen, welche Wegbereiter für Erkrankungen sein können.

BEI WELCHEN KÖRPERLICHEN SYMPTOMEN ODER ERKRANKUNGEN MÜSSEN SIE AN EINE TOXINBELASTUNG DENKEN?

Bei chronischen Erschöpfungszuständen, Antriebschwäche, Immunschwäche, Bluthochdruck, Diabetes, Fettsucht, Gelenkerkrankungen, Unfruchtbarkeit, Zeugungsunfähigkeit, Hormonstörungen, Schilddrüsenerkrankungen, chronischen Schmerzzuständen, Hauterkrankungen, Allergien, neurologischen Leiden wie bspw. ALS, multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Demenz und Konzentrationsstörungen, psychischen

und autoimmunen Leiden bis zu Hämoblastosen und Krebserkrankungen. Die Latenzzeit bis zum Auftreten der Erkrankung kann zehn bis vierzig Jahre betragen oder sie wirken auf kommende Generationen durch bleibende mitochondriale Schädigung und Beeinträchtigung der Geschlechtschromosomen. Toxine vermindern die Zellreparatur und lagern sich beispielsweise in Gehirn, Nervensystem, Bindegewebe, Leber, Nieren, Herz, Bauchspeicheldrüse, Darm, Knochenmark, Haut, Fötus, Plazenta, der Gebärmutter und Prostata ein.

WIE KÖNNEN SIE UNS HELFEN?

In der etablierten Medizin wird primär symptomatisch behandelt. Wir in der Biomedizin jedoch suchen nach den Ursachen, welche jeweils zur Entstehung der Krankheit beigetragen haben. Natürlich sind an der Entstehung einer Krankheit viele Aspekte zu berücksichtigen. Doch eines haben alle chronisch Kranken gemeinsam. Eine hochtoxische Belastung mit Umwelttoxinen und/oder Schwermetallen. Wir können mit unserer innovativen Labordiagnostik sehr schnell feststellen, welche Art von Toxinen und welche Entgiftungseinschränkungen bei den chronisch kranken Menschen vorliegen. Unter einer kompetent geleiteten Entgiftungstherapie kehren Patienten sehr rasch wieder zu ihrer Gesundheit zurück. Danach überdenken sie ihren Lebensstil, ihre Ernährung und auch ihre Ansprüche an Wohn- und Arbeitsbereiche. Gemäss Schätzungen der WHO werden im Jahre 2050 Umweltgifte weltweit die Haupttodesursache darstellen.

ZUR PERSON



Dr. Heidelinde Klein,
3 Kinder, Ärztliche Leitung
Biomedizinisches Kompetenzzentrum Rorschach AG
Tel. 071 840 03 46
www.biomed-zentrum.ch

WAS BETREIBEN SIE FÜR EINE SPORTART?

Yoga, Fitnesstraining, Wandern, Skifahren, Laufen

HATTEN SIE SCHON EINMAL KONTAKT MIT GOLF?

Ja, durch die Golfstunden meiner Kinder.

WAS KÖNNEN SIE TUN, UM DIE TÄGLICHE TOXINBELASTUNG ZU REDUZIEREN?

- Kaufen Sie frische, regionale Bio-Lebensmittel und kochen Sie wieder selbst.
- Trinken Sie täglich mindestens zwei Liter Wasser.
- Meiden Sie Alkohol, Kaffee und Nikotin und Fertigprodukte.
- Schwitzen Sie regelmässig (Sauna, Infrarot, Sport, Laufen...)
- Kaufen Sie Reinigungs- und Waschmittel sowie Körperpflegeprodukte aus natürlichen Rohstoffen und ohne Zusätze.
- Lernen Sie, richtig zu atmen und zu entspannen.
- Sorgen Sie für ausreichend Schlaf.
- Statten Sie Ihre Wohnräume mit natürlichen Materialien aus.
- Reduzieren Sie Elektrosmog. (W-LAN, Funktelefone, Natels, Tablets...)



3D-PROTHESE: PD DR. MED. SANDRO KOHL

«Die OP sollte immer der letzte Therapieschritt sein»

Die Arthrose (Gonarthrose) bezeichnet den altersbedingten Verschleiss des Knorpelgewebes, aus welchem die Gelenksoberflächen bestehen. Sie ist eine der häufigsten Erkrankungen des Kniegelenks und beginnt meist unbemerkt im mittleren Alter. Was nun?

WAS SIND DIE ZEICHEN EINER KNIEARTHROSE?

Das Kniegelenk ist das grösste Gelenk im menschlichen Körper und essentiell für die tägliche Bewegung. Als eingebundener, zentraler Drehpunkt während des gesamten Bewegungsablaufes ist das Knie enormen Kräften ausgesetzt und trägt schon bei geringsten alltäglichen Aktivitäten ein Vielfaches des Körpergewichts. Diese extreme Belastbarkeit wird nur durch das komplexe Zusammenspiel von Muskeln, Sehnen, Knochen und Bändern erreicht. Bereits kleine Störungen der sensiblen Biomechanik an diesem hoch funktionellen Gelenk können zu beträchtlichen Einschränkungen der Funktionsweise führen. Die wichtigsten Symptome sind Belastungsschmerzen, Anlaufschmerzen, Steifigkeitsgefühl und eine eingeschränkte Beweglichkeit. Häufig verursacht die Arthrose auch eine Schwellung des Kniegelenkes. Der Beginn der Erkrankung ist schleichend und der Verlauf häufig wechselhaft mit schmerzärmeren und stärkeren Schmerzphasen.

MUSS ICH ALSO MEIN KNIE OPERIEREN LASSEN ODER GIBT ES AUCH ANDERE THERAPIEOPTIONEN?

Die Operation sollte immer der letzte Therapieschritt sein. Das Wichtigste ist, auf die individuellen Bedürfnisse jedes Patienten einzugehen. Wenn das Knie

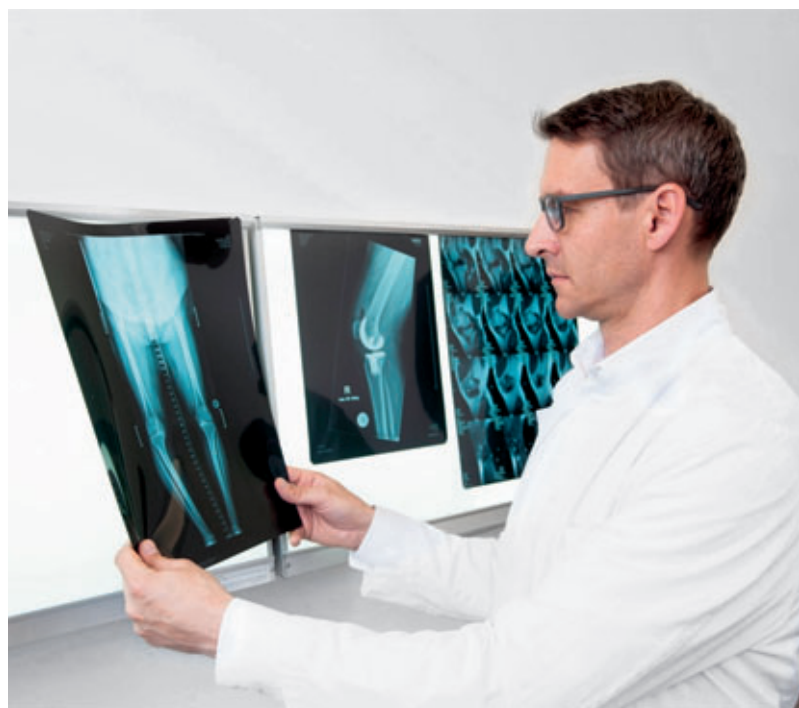
schmerzt, ist erstmal eine genaue Diagnostik durchzuführen. Durch eine gezielte ärztliche Untersuchung kann bereits die Verdachtsdiagnose einer Kniearthrose gestellt werden. Zur weiterführenden Diagnostik werden Röntgenbilder und oft Magnetresonanztomografie (MRI) eingesetzt. Die konservativen Therapien bei Arthrose haben zum Ziel, die Symptome zu bekämpfen. Denn leider kann bis dato die bestehende Gonarthrose nicht rückgängig gemacht, noch kann der abgenutzte Knorpel wieder aufgebaut werden. Im Anfangsstadium können entzündungshemmende Schmerzmittel, sogenannte Entzündungshemmer (NSAR, wie Voltaren®, Ibuprofen®), eingenommen werden. Nahrungsergänzungspräparate, sogenannte Knorpelpräparate (Condrosulf®, Structum®), zeigen teilweise ebenfalls eine positive Wirkung. Physiotherapeutisch können gezielte Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und Stabilisierung der Beinachse sowie das Tragen weicher Kniebandagen die schmerzende Schwellung reduzieren. Eine Kräftigung der Muskulatur führt immer zu geringerer Belastung des Gelenkes. Schliesslich können Spritzen in das Gelenk selbst (Knieinfiltration) die Therapie unterstützen. Hierbei ist lokalwirksames Kortison das Standardprodukt. Aber auch Schmiermittelspritzen (sogenannte

Links: Modell einer individuell angepassten patientenspezifischen (3D-)Knie totalprothese.

Viskosupplementation, Hyaluronsäure®, Synvisc®) oder Eigenblut-Therapien (PRP/ACP) in das Kniegelenk können über einige Monate Linderung bringen.

WANN SOLLTE DIE KNEIARTHROSE OPERATIV BEHANDELT WERDEN UND WIE FUNKTIONIERT DAS?

Wenn die Arthrose-Beschwerden trotz allen konservativen Therapien ansteigen, Nachtschmerzen auftreten oder die Alltagsaktivitäten zunehmend eingeschränkt sind, ist die Knieprothese oft eine befreiende Lösung. Bei der Implantation einer patientenspezifischen (3D-)Knie totalprothese bzw. Teilprothese werden nur die abgenutzten arthrotischen Oberflächen des Ober- und Unterschenkels ersetzt. Die Prothesenkomponenten werden mit Knochenzement am Knochen fixiert und gewährleisten so eine sofortige Vollbelastung nach der Operation. Zwischen den beiden Metalloberflächen liegt auch eine Kunststoffplatte (Polyethylen), welche die Beweglichkeit und das Gleit-



ZUR PERSON



PD Dr. med. Sandro Kohl (45)
verheiratet, eine Tochter
CEO und Praxiseigentümer
der Ortho-Kohl AG,
Klinik Hirslanden, Zürich
www.traumazentrum.ch,
www.kniechirurg.ch und
in Bern www.orthoplus-bern.ch

WAS BETREIBEN SIE FÜR EINE SPORTART?

Aktuell polysportiv, ausgerichtet auf ein fünfjähriges Kind. Sobald und sofern die kleine Prinzessin Interesse für Golf zeigt, gehts wieder mehr auf das Green.

HATTEN SIE SCHON EINMAL KONTAKT MIT GOLF?

Vor dem Vaterdasein oft, vor allem gern am Sonntagmorgen, wenn alle noch geschlafen haben und man mal Zeit hatte, den Kopf frei zu bekommen und etwas für sich selbst zu tun.

ten der Oberflächen gegeneinander erlaubt. Abweichungen der Beinachse werden mit der Implantation der Totalprothese korrigiert, ebenfalls allfällige Beuge- und Streckdefizite. Ziel ist die Wiederherstellung eines biomechanisch möglichst annähernd normalen Kniegelenkes mit einer geraden Beinachse.

WAS SIND DIE VORTEILE EINER 3D-PROTHESE ?

So wie jeder Mensch anders aussieht, ist auch die Knieanatomie sehr individuell. Bei der klassischen Standardprothese ist man immer während der Implantation gezwungen, einen gewissen Kompromiss zwischen Passform, Stabilität und Bewegungsausmass einzugehen. Auch wird die Kinematik in einen vorgegebenen Standard gezwungen. In vielen Fällen reicht diese zwar für ein genügendes Ergebnis aus, aber zirka 20 % der Patienten sind nicht ganz zufrieden mit ihrer Knieprothese. Mit der individuell angepassten 3D-Prothese ist es jedoch möglich, präziser die individuelle Kinematik des einzelnen Knies wiederherzustellen, oft eine schnelle Rehabilitation und ein bessere Ergebnis zu erzielen. ●



PRIVATKLINIK MENTALVA, CAZIS

Es kann jeden treffen



Was verstehen wir unter einer Depression und wie kommt es dazu? Was können wir dagegen tun? Die Privatlinik MENTALVA im Kanton Graubünden behandelt Depressionserkrankungen mit einer Kombination aus Schulmedizin und komplementärmedizinischen Therapieformen. Dr. med. Enrico Frigg, Leitender Arzt, klärt auf

WIE BEGEGNEN SIE PERSONEN MIT EINER DEPRESSION IN DER PRIVATKLINIK MENTALVA?

In erster Linie ist wichtig festzuhalten, dass die Diagnose Depression ein Querschnittsbild beschreibt und in sich noch keine Erklärung liefert, wie der betroffene Mensch in diesen Zustand geraten ist. In aller Regel lässt sich ein mehr oder weniger langer Leidensweg identifizieren, der den Menschen durch anhaltende belastende Umstände schliesslich an den Punkt brachte, der als Depression bezeichnet wird.

Es geht in diesem Sinne um die einzelne Person, die in so einer Depression «hockt». Das kann eine Erschöpfungsdepression nach einem Burnout-Prozess sein oder auch viele andere Gründe haben. Es geht darum, die Person in ihrer Vielschichtigkeit und Einmaligkeit zu erfassen. Der Mensch ist weit mehr als nur ein biologischer Roboter. Er besteht natürlich aus Biologie, aber auch aus einer emotionalen Ebene und einer höchst individuellen Ebene, die wir als «Ich» oder als «Ego» bezeichnen, sowie auch aus einer geistigen und spirituellen Ebene.

Linke Seite: Komplementärmedizinische Therapieformen nehmen in der MENTALVA einen bedeutenden Behandlungsansatz ein

SIE ERWÄHNEN DAS VIELSCHICHTIGE. UND WIE STEHTS UNTER ANDEREM MIT DER INTEGRATION DES UMFELDES? WELCHE BEDEUTUNG HAT DIESE IN IHRER THERAPIEARBEIT?

Das psychosoziale Umfeld ist sehr wichtig. Der Mensch ist viel mehr als nur ein abgekapseltes Individuum, welches von der Umwelt unbeeinflusst funktioniert. Im Gegenteil, er ist immer auch im Zusammenhang mit seiner umgebenden Welt zu verstehen, wozu insbesondere der engste Familienkreis, Freunde und nicht zu vergessen das Arbeitsumfeld zählen, wo viele Menschen den grössten Teil der Zeit verbringen. Es ist enorm wichtig, dass in eine Behandlung das engste private Umfeld und die Arbeitssituation miteinbezogen werden, um den Patienten auch aus diesen Perspektiven zu verstehen und so die Situation zu glätten und ihn wieder auf einen guten Weg zu bringen. Es gehört zu unserem Grundkonzept, mit Angehörigen und/oder Arbeitgebern gemeinsame Gespräche zu führen, damit man möglichst ideal aufgleisen kann, wie es in Zukunft weitergehen sollte und was verändert werden muss.

WELCHE SPEZIELLEN METHODEN SETZT DIE PRIVATKLINIK MENTALVA IN DER BEHANDLUNG EINER DEPRESSION EIN?

Auf der einen Seite bieten wir die evidenzbasierte Schulmedizin an, die Psychotherapie, gegebenenfalls auch medikamentöse Therapien und psychosoziale Interventionen. Auf der anderen Seite haben wir ein breites Angebot an komplementärmedizinischen Therapieformen, welche stark körperorientiert sind. Vieles, was den Menschen in der Vergangenheit belastet hat, setzt sich auf die eine oder andere Weise im Körper fest. Das kann sich in Form von chronischen, wiederkehrenden oder wandernden Schmerzen oder Verspannungen im muskuloskelettalen Bereich äussern. Es



Dr. med. Enrico Frigg (50)
Ledig und kinderlos.
Leitender Arzt / Stv. Chefarzt,
Privatklinik MENTALVA, Psychiatrische Dienste Graubünden, Cazis
0041 (0) 58 225 33 50,
www.klinik-mentalva.ch

ZUR PERSON

Was betreiben Sie für eine Sportart?

Joggen und Yoga

HATTEN SIE SCHON EINMAL KONTAKT MIT GOLF?

Als Jugendlicher verdiente ich mein Sackgeld teilweise auf dem Golfplatz und versuchte mich auch auf der Driving Range mit «Hackern» in den Boden.

kann aber auch ein Tinnitus oder Rauschen in den Ohren sein. Wir bieten verschiedene Therapieformen an, welche in erster Linie über den Körper ihre Wirkung entfalten und nonverbal sind, wie beispielsweise die Traditionelle Chinesische Medizin, Craniosacral-Therapie, verschiedene Massagetechniken und einiges mehr. Ebenfalls bieten wir auch etablierte Methoden wie die Aktivierungs- und Kunsttherapie oder Bewegungstherapie an, welche den Zweck haben, nonverbale Ausdrucksformen zu finden und daraus einen therapeutischen Nutzen zu erzielen.

WAS ZEICHNET DIE PRIVATKLINIK MENTALVA FÜR DEN PATIENTEN AUS?

Es ist die Kombination aus Schulmedizin und komplementärmedizinischen Therapieformen, welche die MENTALVA auszeichnet. Die Behandlung und Betreuung erfolgen in einem sehr persönlichen Umfeld – wir behandeln gleichzeitig maximal 17 Patientinnen und Patienten. Wir können deshalb sehr gezielt auf die individuellen Wünsche der Patientinnen und Patienten eingehen und die Therapiepläne entsprechend ausrichten.



MARTIN RHOMBERG, PLASTISCHER CHIRURG IN DORNBIRN, ÖSTERREICH

Augen – die Visitenkarte des Menschen



Schlupflider bewirken bei vielen Frauen und Männern einen müden Gesichtsausdruck. Ein kurzer, ambulanter Lideingriff bringt dabei wieder neue Strahlkraft in die Augen

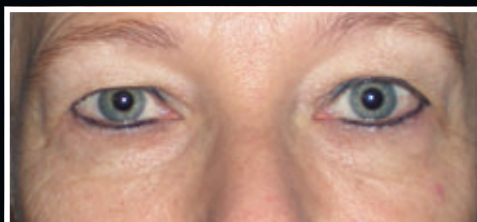
HERR RHOMBERG, WIE LANGE SIND SIE SCHON ALS PLASTISCHER CHIRURG TÄTIG UND WAS SIND DIE HÄUFIGSTEN EINGRIFFE?

In meiner ästhetischen Praxis in Dornbirn arbeite ich jetzt seit 17 Jahren. Wir bieten das gesamte Spektrum der ästhetischen Chirurgie an, wobei die Lidoperationen, vor allem die Oberlidstraffungen, zu den häufigsten zählen.

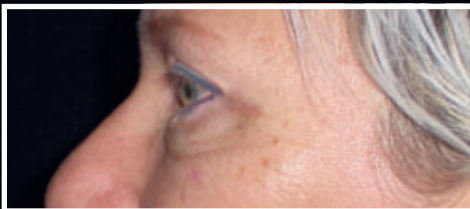
WIE MUSS MAN SICH SO EINEN EINGRIFF VORSTELLEN UND WIE LANGE FÄLLT MAN DANACH AUS?

Nach einem ausführlichen Beratungsgespräch, wo wir uns eine Stunde Zeit nehmen, kann ein Termin vereinbart werden. Die Operation wird unter leichter Sedierung in örtlicher Betäubung durchgeführt, danach bleibt man noch 2 bis 3 Stunden unter Beobachtung. Nach einer Woche werden die Nähte entfernt. Die Spuren der Operation sind circa 10 bis 14 Tage sichtbar. Gearbeitet werden kann im Prinzip schon wieder nach zwei bis drei Tagen. Das Ziel ist dann erreicht, wenn man Komplimente über sein frisches Aussehen erhält, ohne Hinweis auf die Operation.

VORHER



NACHHER



HABEN SIE VIELE KUNDINNEN UND KUNDEN AUS DER SCHWEIZ?

Durch unsere Nähe zur Schweizer Grenze, aber auch durch den günstigen Franken-Euro-Kurs kommen in etwa 25 Prozent unserer Kunden aus der Schweiz. Im Zeitalter der Globalisierung werden die Grenzen unsichtbar.

NOCH KURZ ZUR UNTERLIDSTRAFFUNG. WAS IST HIER DIE INDIKATION UND KANN DIES GEMEINSAM MIT DEN OBERLIDERN ERFOLGEN?

Um es vorwegzunehmen – Hautfältchen sind keine Indikation für eine Unterlidstraffung, sehr wohl jedoch Tränensäcke oder ein starker Hautüberschuss. Bei den Tränensäcken handelt es sich um eine Vorwölbung von Fettgewebe, welches teilweise entfernt und – beim Vorliegen von Tränenrinnen – zum Auffüllen dieser verwendet wird. Eine gleichzeitige Korrektur von Ober- und Unterlidern bietet sich an.

ZUR PERSON



Dr. Martin Rhomberg (54) verheiratet, Vater von zwei Töchtern, Ausbildung an der Universitätsklinik Innsbruck, Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie in Dornbirn, Österreich
Tel. +43 5572 206181
www.dr-rhomberg.at

WAS BETREIBEN SIE FÜR EINE SPORTART?

Tauchen, Hochseesegeln, Reisen

HATTEN SIE SCHON EINMAL KONTAKT MIT GOLF?

Ja, als Student kam ich mit diesem schönen Sport in Berührung. Doch ich habe schon genügend Hobbys oder zu wenig Zeit für mehr, leider.

Was ist Ihr persönliches Golfritual?



«Ich spiele mich nur bei wichtigen Turnieren ein, habe aber immer mein Birdie-Wasser dabei.»

MARLIES HAAS,
HDGP 16, GOLF CLUB GAMS



«Gut ausgeschlafen mit einem ergiebigen Frühstück vor der Runde ... um dann fokussiert und ergebnisorientiert spielen zu können.»

PHIL GUTMANN,
HDGP 21, GOLF CLUB BAD SÄCKINGEN



«Tief durchatmen und so schnell wie möglich auf's erste Tee.»

SILVAN NYFFENEGGER,
HDGP 17,5, GOLF CLUB LIPPERSWIL



«Der Vorsatz, gegen mich selber zu kämpfen und mein Handicap zu unterspielen – vorläufig noch in bescheidenem Rahmen, das ist mein jetziger Leitsatz ... aber vielleicht ändert sich das, wenn ich besser werde und mir dann eigene «Mödel» angewöhnt habe?»

STEVAN BUKVIC,
HDGP 50, MIGROS GOLF CARD



«Mein Mantra ist: Schwingen ohne Kraft, an das denke ich vor, während und nach der Runde. Aber ich werde in Zukunft auch noch die Puttlinie besser lesen lernen.»

MARTIN LANGE,
HDGP 19,3, GOLF CLUB WINTERBERG



«Zuerst ein paar Turnübungen zum Aufwärmen. Dann spiele ich mich mit ein paar Putts und Chips ein. Und dann so schnell wie möglich auf die Runde.»

MONI HAUTZENBERGER,
HDGP 11,1, ASGI, GOLF CLUB BREITENLOO

«Zuerst schaue ich, dass meine körperliche Geschmeidigkeit stimmt, ich spiele mich dann auf der Driving Range auf verschiedene Distanzen ein und beobachte meine Tagesform. Dann gehe ich ein wenig chippen und putten. Das ist mein Vorbereitungsritual.»

SANDRA ILG,
HDGP 17,3, GOLF CLUB OBERKIRCH



«Ich trinke viel, alle möglichen Energy Drinks, auch Red Bull vor und auf der Runde. Leider nützt's dem Spiel nicht viel ... aber Birdie-Wasser hab ich für alle Fälle immer dabei – vielleicht sollte ich mehr davon trinken – auch ohne Birdies?»

THOMAS FETZ,
HDGP 54, MIGROS GOLF CARD OTELFINGEN



«Ich muss den Kopf frei haben und ja nicht gestresst auf den Golfplatz wollen. Danach kann ich mich bestens konzentrieren, ein paar Bälle auf der Driving Range schlagen und befreit vom Alltag auf die Runde gehen.»

FRITZ ZWICKY,
HDGP 27,7, ASGI





«Ich bemühe mich, vor dem Spiel die Familie auszublenden. So gut es geht ...»

SUSANNE HEEB,
HDCP 18.1, GOLF CLUB HITTAU



«Vormittags spiele ich am liebsten, ich gehe ein wenig putten und chippen und dann grad auf die Runde. Zu richtigen Ritualen fehlt mir noch die Erfahrung.»

JOHN SCHOCH,
PR MIGROS GOLF CARD HOLZHÄUSERN



«Allenfalls, wenn's unbedingt sein muss, gehe ich vor dem Spiel ein wenig putten. Aber ich mache vor jedem Schlag auf dem Platz einen Probeschwing.»

GERLINDE MELLA,
HDCP 22.1, GOLF CLUB GAMS



«Vor der Runde ein Sandwich essen, dann physisch aufwärmen und zuerst chippen, putten und am Schluss Drives auf der Range trainieren. Ich sehe mir die Puttlinie immer von beiden Seiten an.»

YVES KOLLER,
HDCP 3.9, GOLF CLUB BUBIKON



«Ich spiele mich immer gleich ein: Drive, Putt, Chip in dieser Reihenfolge ... und nehme viel Wasser mit auf die Runde.»

CYRIL BEBIE,
HDCP 16.5, GOLF CLUB BUBIKON



«Ich schlage immer zwei Körbe Bälle vor dem Spiel.»

TOBIAS ASAL,
HDCP 54, GOLF CLUB BAD SÄCKINGEN

W

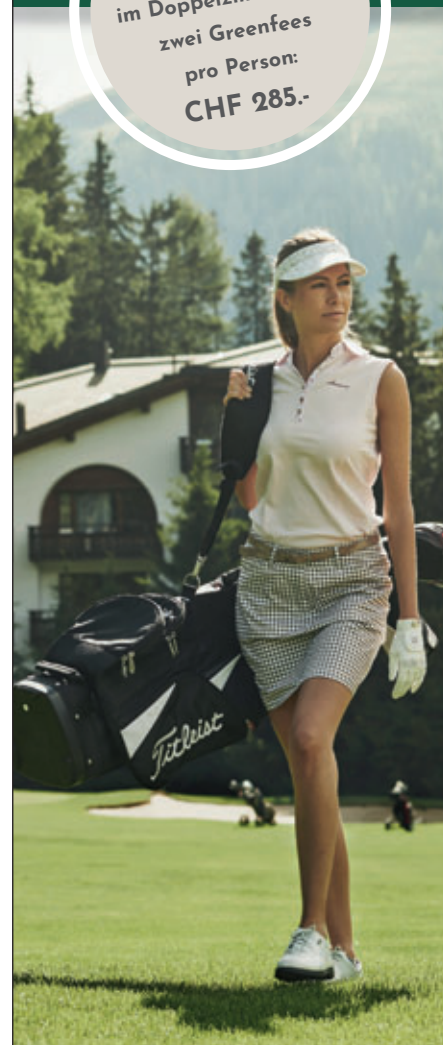
WALDHUUS
DAVOS

AUFSTEHEN UND
ABSCHLAGEN -
GEPFLEGTES GREEN
DIREKT VOR DER
HAUSTÜR

Hotel Waldhuus Davos
Mattastrasse 58
CH-7270 Davos Platz

T. +41 (0)81 417 93 33
waldhuus@mountainhotels.ch
www.waldhuusdavos.ch

Play and Stay:
Eine Übernachtung
im Doppelzimmer inkl.
zwei Greenfees
pro Person:
CHF 285.-



NELLY KORDA UND JESSICA KORDA

Sister Act

PORTRAIT



Sie sind nicht nur optisch die Glamourgirls der LPGA Tour. Nelly Korda und ihre fünf Jahre ältere Schwester Jessica Korda sind längst aus dem Schatten ihrer berühmten aus Tschechien stammenden Tennis-Eltern getreten und sorgen in der Damengolfszene für jede Menge Furore. Beim Solheim Cup 2019 schrieben sie als erfolgreiches Geschwisterpaar auf Seiten der USA Geschichte, auch wenn sie am Ende den Sieg der Europäerinnen anerkennen mussten. >





Ungeschlagene Schwesternpower
beim Solheim Cup 2019: Jessica
und Nelly Korda

Wir schreiben den 15. Juli 2017. Schauplatz Bedminster, New Jersey, Austragungsort der U.S. Women's Golf Open. Regina Rajchrtová ist am Freitag trotz strömenden Regens, eingehüllt in einen schwarzen Müllsack, 36 Loch lang zu Fuss unterwegs. Beide ihrer Töchter haben es in das Hauptfeld des prestigeträchtigen Damenmajors geschafft, und so begleitet sie in der Früh 18 Loch lang ihre jüngere Tochter Nelly über den Platz und feuert am Nachmittag deren ältere Schwester Jessica an.

Rajchrtová und ihr Ehemann Petr Korda, die beide aus der Tschechischen Republik stammen, waren professionelle Tennisspieler, und Petr gewann 1998 die Australian Open. Ihre drei Kinder, darunter Sohn Sebastian, den es zum Tennis verschlug, wurden in den USA geboren und wuchsen mit verschiedenen Sportarten auf. Jessica spielte ebenso Tennis und machte Gymnastik und Ballett, aber als sie in Florida aufwuchs, begann sie sich für Golf zu begeistern, weil es augenscheinlich an jeder Ecke einen Platz gab.

So wie Rajchrtová es erzählt, hatte Nelly gar keine Chance, sich einer anderen Sportart zu widmen. Sie hatte immer zu ihrer Schwester aufgeschaut und versucht, sie in allen Lebensbereichen nachzuahmen. «Da wir altersmässig so weit auseinander liegen, war es richtig cool, etwas gemeinsam zu tun», sagte Jessica. «Es war eine Familiensache, besonders zu Beginn meiner Karriere.» Als das Interesse der Mädchen an diesem Sport zunahm, begannen sie sechs Tage die Woche zu trainieren und zu spielen. Aber die Hausregel war immer: «Zuerst die Schule, dann Golf.» «Zusammen ist man stärker», scheint ohnehin das Motto der Familie Korda zu lauten. Von Eifersucht keine Spur. «Sie ist eine meiner besten Freundinnen», sagte Jessica, die 2010 Profi wurde und vier Turniere gewonnen hat, über ihre Schwester Nelly, die 2017 gerade ihre Rookie-Saison spielte. «Es ist einfach etwas Besonderes, sie hier draussen dabei zu haben und zu sehen, wie sie ihren Traum verwirklicht. Ich fühle mich wie ein Elternteil. Ich weinte, als sie ihre Karte bekam. Es war im wahren Sinne des Wortes das Coolste überhaupt.»

In der Zwischenzeit hat Nelly Korda ihre Schwester Jessica in puncto Erfolgen überflügelt. Aktuell rangiert sie auf Rang zwei der Damenweltrangliste. 2018 gewann sie die Swinging Skirts LPGA Taiwan Championship presented by CTBC. 2019 landete sie ganze >

**Golfen und Genießen
in Oberschwaben.**



Wir heißen Sie herzlich willkommen in der Kleber Post. Ein echtes Stück Oberschwaben – abseits vom Trubel am Bodensee und doch mittendrin im Golf-Paradies: Neben dem 18-Loch Platz im Süden der Stadt, finden sich 4 weitere Golfplätze, die innerhalb einer halben Autostunde zu erreichen sind. Nach Ihrem Spiel laden wir Sie ein zu Kultur und Genuss. Wir bieten 57 exklusive Zimmer. Mit viel Leidenschaft sorgt unser Küchenteam für die kulinarischen Genüsse im Haus. Im Restaurant und in den Zimmern findet sich regionale und internationale Kunst wieder, in unserer kleinen Bibliothek reihen sich nicht nur die Klassiker der Literaturgruppe 47 und mit den Veranstaltungen der Kleber Post unterhalten wir gerne unsere Gäste.



Kleber Post | Poststraße 1 | D-88348 Bad Saulgau
Tel. +49 (0) 75 81-5010 | www.kleberpost.de



> zwölf Mal in den Top Ten, darunter notierten zwei Siege, nämlich die ISPS Handa Women's Australian Open und die erfolgreiche Titelverteidigung in Taiwan. Mit einem dritten Platz bei der CME Group Tour Championship durchbrach sie bereits in ihrer dritten Profisaison die 3-Mio.-USD-Karriere-Preisgeldmarke.

Gesamtstatistisch hat Jessica zwar noch die Nase vorne. Sie kann auf ein Karriere-Preisgeld von 5,6 Mio. USD und fünf Turniersiege blicken. Der letzte Titel datiert aus dem Jahr 2018, als sie die Honda LPGA Thailand für sich entscheiden konnte. Das absolute Karriere-Highlight für die Korda-Schwestern war 2019 aber der Solheim Cup in Gleneagles. Während Jessica schon einmal (2013) die Stars and Stripes repräsentieren durfte, war es für Nelly ihr Rookie-

Auftritt. Die beiden schrieben in Schottland Golfgeschichte, als erstes Geschwisterpaar, das gemeinsam bei einem Solheim Cup antrat. Nicht überraschend spannte US-Kapitänin Juli Inkster die beiden auch als Spielpartnerinnen zusammen, mit grossem Erfolg, blieben die beiden doch ungeschlagen und steuerten jeweils 3,5 Punkte für Team USA bei. Am Ende reichte es aber dennoch nicht, besiegelte die Norwegerin Suzann Pettersen doch mit dem letzten Putt ihrer Karriere das Schicksal der Amerikanerinnen und führte Team Europe zu einem viel umjubelten 14,5:13,5-Heimsieg. Für die Korda-Schwestern aber nur noch mehr Antrieb, gemeinsam den Solheim Cup 2021 wieder in die USA zu bringen. Und ein wenig europäisches Herz schlägt dank der Eltern dann ja doch auch in ihrer Brust.



WHAT'S IN THE BAG

- Driver: Callaway Great Big Bertha Epic, 10,5 Grad
- 3-wood: Callaway Great Big Bertha Epic, 15 Grad
- Hybride: PXG 0317X (22, 25 Grad)
- Eisen (5): PXG 0311XF; (6 bis PW): PXG 0311T
- Wedges: PXG 0311T (52, 56, 60 Grad)
- Putter: Scotty Cameron by Titleist Concept 2
- Ball: Titleist Pro V1

**NELLY
KORDA**



WHAT'S IN THE BAG

- Driver: Callaway GBB Epic (10,5 Grad)
- 3-wood: Callaway GBB Epic Sub Zero (15 Grad)
- Hybrid: TaylorMade M1 2016 (21 Grad)
- Eisen: PXG 0311T (4 bis PW)
- Wedges: Titleist Vokey SM6 (52-08 F Grind, 56-10 S Grind, 60-07 S Grind)
- Putter: Scotty Cameron Newport
- Ball: Titleist Pro V1

JESSICA
KORDA



Die stolzen Tennis-Eltern:
Regina Rajchrtová und Petr Korda

asXg-Kalender 2020

**02.05. FORE!Switzerland 2020,
Uetikon am See (ZH)**

**Tour de Suisse –
Die offizielle asXg-Tour:**

**13.06. WinTee X-Golf Classic,
Winterthur (ZH)**

**20.06. CityGolf ProTour Master,
Frauenfeld (TG)**

**11.07. 4.th GoldCoast Trophy,
Meilen (ZH)**

**03.10. Malbuner CrossGolf-Cup,
Malbun (FL)**

Und noch weitere X-Golf Events:

**05.04. From The Dirt, GCL,
Lipperswil (TG)**

**30.05. HomeTown, RoughRiders,
Buchs (SG)**

**27.06. World Urban Golf Cup,
Aachen (DE)**

**08.08. Wissliger Cup, CGF,
Weisslingen (ZH)**

**13.09. Migros goes UrbanGolf,
GGW, Waldkirch (SG)**

Infos und mehr auf

www.asxg.ch



IMPRESSUM



Cover: Die Erschaffung Adams von Michelangelo
Buonarroti in der Sixtinischen Kapelle

HERAUSGEBER

Ein Produkt
der IMAGE-CONSULTING & Verlag GmbH

GESAMTLEITUNG

Adelheid Hess

MARKETING-SERVICE

Sonja Schönenberger

REDAKTIONSLEITUNG

Andreas Englbrecht

FOTOS

Reuters, Frank Föhlinger

MITARBEITER DIESER AUSGABE

Ruedi Nocker, Robert Winter,
Markus Scheck, Ruth Strasser,
Heidi Rauch

DRUCK / GESTALTUNG

AVD GOLDACH AG, Goldach
Papierqualität: FSC-Papier,
umweltschonend gedruckt



VERLAG UND REDAKTION

Office St. Gallen:
Image-Consulting & Verlag GmbH
Schokoladenweg 8, CH-9011 St. Gallen
Tel. +41 71 223 33 31, ic@golfleader.ch
www.golfleader.ch

EINZELVERKAUF AM KIOSK

CHF 9.- | EUR 7.- pro Exemplar

ERSCHEINUNG

4 Ausgaben pro Jahr

ISSN

1661-7797

IMAGE - ©CONSULTING

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht
unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.
Wiederverwendung des Inhalts nur mit
schriftlicher Zustimmung des Verlages.
Keine Haftung für unverlangt eingesandte
Manuskripte und Fotos.

■ ■ ■ UND DAS ERWARTET SIE IN DER KOMMENDEN **AUSGABE!**

ERHÄLTlich AN IHREM KIOSK

- IM INTERVIEW: EDWARD MCMULLEN, TRUMPS BOTSCHAFTER IN DER SCHWEIZ
- IM MEER: GOLFEN AUF DEN MALEDIVEN
- IM TREND: DIE BESTEN GADGETS
- IM SPIEL: DIE TIPPS DER PROFIS
- IM BILD: DIE NEWS AUS DER GOLFSZENE
- IM QUIZ: DIE CHANCE AUF TOLLE PREISE



MEDIENPARTNER



LESERBRIEFE Senden Sie Ihre Leserbriefे bitte mit vollständiger Postadresse (auch via E-Mail) an folgende Adresse: Image-Consulting & Verlag GmbH, Golf LEADER, Schokoladenweg 8, 9011 St. Gallen. Die Redaktion entscheidet über Auswahl und allfällige Kürzungen.



Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches
Golfurlaubserlebnis
in den **Dolomiten**



Hier
Golfurlaubs-
Angebote
checken



4 Nächte
ab 404 € p.P.
inkl. Ganis
3/4 Pension Plus



GANISCHGERHOF
THE MOUNTAIN RESORT & SPA

Deutschnofen – Dolomiten – Südtirol
+39 0471 61 65 04 | office@ganischgerhof.com
www.ganischger.com | facebook.com/ganischger



THE MERWYN COLLECTION BY SEBASTIAN HERKNER



Photo: Gregor Titze